

**Le dispositif intervient sur
l'ensemble du département
de la Savoie**

**Tu peux nous trouver là...
Mais on se déplace partout
où cela t'arrange**

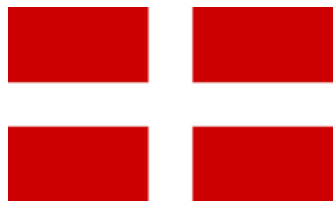


**CENTRE HOSPITALIER SPÉCIALISÉ
DE LA SAVOIE
89 AVENUE DE BASSENS, 73000 BASSENS**

**Et pour nous contacter tout
est là (et ça n'engage à rien!)**



**Dispositif d'Intervention
Précoce de la Savoie**



Horaires du secrétariat :

9h - 17h

04 79 60 32 71

dipsa@chs-savoie.fr

Ça ne va pas comme avant ?

Tu as entre **16 et 25 ans** ?



Il arrive que **certaines périodes soient plus compliquées** que d'autres. Tu peux ressentir :

- un mal-être qui dure
- des angoisses inhabituelles
- des difficultés à te concentrer
- de la fatigue ou une perte d'intérêt pour les choses
- l'impression que tes pensées s'embrouillent
- un isolement de plus en plus important
- des perceptions ou sensations inhabituelles
- des changements que tu ne t'expliques pas

Parfois, on ne sait pas exactement ce qui se passe.
Ça ne va juste pas comme avant. Nous te proposons
un espace pour en parler simplement

Est-ce que c'est pour moi ?

Tu peux nous contacter si :



- Tu sens que quelque chose a changé ces derniers mois
- Tes proches s'inquiètent pour toi
- Tu as du mal à faire face au quotidien
- Tu te poses des questions sur ta santé psychique

Même si tu n'es pas sûr(e)

Même si tu n'arrives pas à mettre des mots dessus

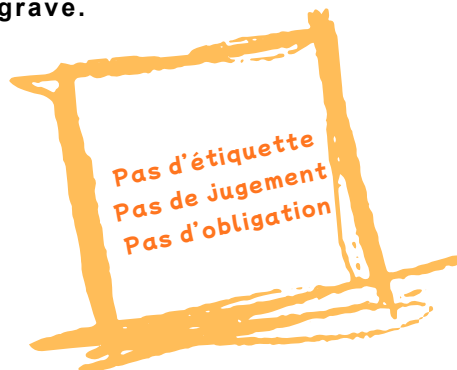
Une unité d'intervention précoce, c'est quoi ?



Un lieu fait pour les jeunes qui vivent des changements psychiques récents et une équipe pluridisciplinaire à ton service (psychiatre, psychologue, infirmier, pair aidant, éducateur, assistante sociale etc.)

Notre objectif :

comprendre tôt, accompagner vite, éviter que ça s'aggrave.



On prend le temps de faire le point, ensemble

Du sur mesure uniquement



Nous proposons :

- Une évaluation **spécialisée**
- Un suivi **personnalisé** et un accompagnement de tes projets si nécessaire
- Un accompagnement psychologique et/ou médical si nécessaire
- Un accompagnement de ta famille (avec ton accord)

Ce que tu dis reste entre toi et l'équipe

Nous t'expliquerons clairement ce qui peut être partagé ou non avec tes proches.

LA TEAM DIP'SA



Nicolas



Louise



Solenne



Mandy



Fanny



Albane



Stéphanie



Tiffany



Elise



Catherine



Adeline



Bertrand



Léa



Justine



Camille



Ornella



Ashley



Philippe



Rachida



Emilie



Cindy



Krisztina



Sarah



Océane



Erwan



Tristan



Julie



Matthieu