

 <p>CHS DE LA SAVOIE</p>	<p>AVIS DE VACANCES DE POSTE Affiché le : 11/12/2025</p>	<p>Pôle Intersectoriel Unité PEP</p>
---	--	--

Grade : PSYCHOLOGUE (H/F) – THÉRAPIES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES (TCC)

Poste à pourvoir à 100 %

Service d'affectation : Unité PEP (16–25 ans)

Lieu d'intervention : Intra-hospitalier et ambulatoire.

A compter du : mars 2026

1. Contexte de l'unité

L'unité d'intervention précoce accueille des adolescents et jeunes adultes de 16 à 25 ans présentant des troubles psychiatriques émergents. Elle propose une prise en charge globale et personnalisée, centrée sur le rétablissement, l'autonomisation et la réduction des risques de chronicisation. L'équipe pluridisciplinaire (médecins psychiatres, infirmiers, psychologues, neuropsychologue, pair-aidants...) travaille en lien étroit autour d'un projet de soins intégratif combinant interventions intra-hospitalières et accompagnements ambulatoires.

2. Missions principales

Interventions cliniques

- Réaliser des **évaluations psychologiques** et fonctionnelles dans le cadre de troubles émergents (anxiété, dépression, troubles psychotiques débutants, troubles émotionnels, etc.).
- Proposer et conduire des **prises en charge individuelles ou groupales en TCC** (TCC classiques, 3^e vague, prévention de la rechute...).
- Participer à l'élaboration de **plans de soins personnalisés**, orientés rétablissement et objectifs fonctionnels.
- Intervenir auprès des jeunes **au sein de l'unité intra-hospitalière** et en **ambulatoire** (consultations, entretiens de suivi, interventions de proximité).

Réhabilitation psychosociale

- Mettre en œuvre des outils au service des projets ou pour surmonter les obstacles rencontrés par la personne, (entraînement aux habiletés sociales etc), ou d'autres outils de réhabilitation psychosociale.
- Soutenir le jeune dans la construction ou reprise de projets de vie (études, emploi, autonomie, relations sociales).
- Travailler selon les principes du **modèle du rétablissement**, en impliquant activement la personne et, si souhaité, son entourage.

Travail en équipe & coordination

- Participer aux réunions cliniques, synthèses, et réunions de coordination interprofessionnelle.
- Contribuer à la co-construction d'outils, protocoles et programmes TCC au sein de l'unité.
- Travailler en articulation avec les partenaires du réseau : CMP, structures médico-sociales, missions locales, établissements scolaires ou universitaires, etc.

Activités transversales

- Participer à des actions de **prévention**, d'information et de psychoéducation.
 - Tenir un rôle actif dans la **qualification et l'amélioration continue des pratiques** (supervisions, réunions de pairs, formations).
 - Possibilité de participation à des **projets de recherche**, évaluations de pratiques ou innovations thérapeutiques.
-

3. Compétences et qualifications requises

Formation

- Master 2 professionnel en psychologie clinique ou psychopathologie.
- **Formation solide en TCC** (DU, certifications reconnues ou expérience significative).

Compétences techniques

- Maîtrise des outils et protocoles TCC pour adolescents et jeunes adultes.
- Connaissance souhaitée en :
 - Entraînement aux habiletés sociales,
 - TCC de 3^e vague (ACT, pleine conscience, DBT...).
- Capacité à évaluer les troubles émergents et les risques associés.
- Conduite d'entretiens cliniques adaptés au public 16–25 ans.

Compétences relationnelles et professionnelles

- Intérêt marqué pour l'intervention précoce et l'approche rétablissement.
 - Capacité à travailler en équipe pluridisciplinaire et à collaborer étroitement.
 - Sens de la communication, capacités d'adaptation et créativité thérapeutique.
 - Organisation, autonomie, rigueur dans la tenue des dossiers.
-

4. Conditions d'exercice

- Poste partagé entre interventions **intra-hospitalières et ambulatoires**.
 - Supervision possible en interne et/ou externe.
 - Possibilité de formation continue dans le cadre du développement professionnel.
 - Horaires variables en fonction des activités thérapeutiques.
-

5. Candidature

Dossier à transmettre :

- CV
- Lettre de motivation
- Copies des diplômes et formations TCC
- Éventuelles attestations de stages/expériences pertinentes

Délai : Les candidatures doivent être adressées à Mme JOYEUX, Directrice chargée des ressources Humaines avant le 11 janvier 2026

Renseignements : Auprès du Dr RAINTEAU, médecin chef de service au 04 79 60 30 57