



Sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale

5 au 18 octobre

2026



Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux
arts



Maurienne



✦ Programme ✦

Expo Photos "Il était une fois..." de Lyssa

Du mardi 6 au samedi 31 octobre
aux horaires d'ouverture des structures

Exposition de photos : des histoires que l'on ne voit pas toujours ; des enfants extraordinaires ; des familles courageuses. Venez découvrir une exposition engagée qui rend visible ce que la société regarde trop peu.

Gratuit

- Dans 6 lieux différents à SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE : Médiathèque, Résidence Bonne-Nouvelle, GEM Rebond 73, La Fourmilière, Espace Jeunes, Foyer Jeunes Travailleurs
- Organisé par la Médiathèque de St Jean et le GEM Rebond 73, en partenariat avec la Mission Locale Jeunes et Sylvain Baudouin artiste-peintre
- Contact Médiathèque : 04 79 05 20 20 / corine.vandezande@saintjeandemaurienne.fr et GEM Rebond 73 : gem.rebond73@gmail.com

• **Tout public**

Vernissage de l'exposition photos "Il était une fois..."

Mardi 6 octobre à 16h

Gratuit

Présentation de l'exposition en présence de la photographe, des structures qui accueillent l'exposition et de la presse locale, présentation du programme des SISM 2026 en Maurienne.

- Médiathèque, rue des Écoles, SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE
- Organisé par la Médiathèque de Saint-Jean-de-Maurienne
- Contact Médiathèque : 04 79 05 20 20 / corine.vandezande@saintjeandemaurienne.fr

• **Tout public**

Ciné-débat "Unis par la danse"

Mardi 6 octobre à 18h

Gratuit

Film documentaire d'Olivier KLEPATZKY, 2022.

Chorégraphes de renom, danseurs professionnels ou amateurs, ils ont tous en commun d'avoir fait vibrer le monde alors que nous perdions tous nos repères, lors de la pandémie de COVID. Découvrez celles et ceux qui ont transformé l'isolement en élan collectif.

- Médiathèque, Rue des Écoles, SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE
- Organisé par la Médiathèque de Saint-Jean-de-Maurienne
- Inscriptions auprès de la médiathèque
- Contact Médiathèque : 04 79 05 20 20 / corine.vandezande@saintjeandemaurienne.fr

• **Tout public**

Atelier aquarelle avec Jym PALFROIX

Mercredi 7 octobre à 14h

Initiation à l'aquarelle, ses pouvoirs apaisants, par Jym PALFROIX, aquarelliste local.

Inscription conseillée

Gratuit

- La Fourmilière, 11 Rue du Parc de la Vanoise, SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE
- Organisé par La Fourmilière, en partenariat avec le GEM Rebond 73
- Inscription auprès de La Fourmilière
- Contact : Anne-Cécile Samson, 04 79 59 90 56

• **Tout public, familles**

Forum "Bien-être et arts" avec escale du Psytruck

Samedi 10 octobre de 9h à 12h

Gratuit

Escale du Psytruck le jour du marché hebdomadaire, un camion sur le modèle des Food Trucks pour vous informer sur la santé mentale. Des professionnels, des bénévoles, des usagers vous accueilleront et répondront à vos questions autour d'un café.

L'occasion de prendre connaissance de la documentation mise à disposition et d'échanger autour d'un "quiz". Initiation et démonstration modelage argile avec Syvain Baudouin, bibliothèque vivante, chanteurs, animation relaxation proposée par ATEO 73 (CHS), ligne d'écoute Santé Mentale en Savoie... Stands d'information des différentes structures.

- Place de la Cathédrale, SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE
- Organisé par le REPSY et le GEM Rebond 73, en partenariat avec la Mission Locale Jeunes, Vie Libre, Syvain Baudouin, l'Heureux Pair Savoyard, l'UNAFAM 73, la Communauté 360 et ATEO 73.
- Contact REPSY : belinda.blaise73@repsy.fr, contact GEM Rebond 73 : 07 69 67 80 04
- **Tout public**

Lecture musicale pour les tous petits

Samedi 10 octobre à 11h

Inscription conseillée

Gratuit

Lecture musicale par les flûtistes de l'Ecole d'Enseignement Artistique de Saint-Jean-de-Maurienne avec Emmanuelle Hennebert, professeure.

- Médiathèque, Rue des Écoles, SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE
- Organisé par la Médiathèque et l'Ecole d'Enseignement Artistique de Saint-Jean
- Inscription auprès de la médiathèque
- Contact Médiathèque : 04 79 05 20 20 / corine.vandezande@saintjeandemaurienne.fr
- **Familles avec enfant de moins de 5 ans**

Atelier cuir par UTOPIA CUIR

Mercredi 14 octobre à 14h30

Inscription conseillée

Gratuit

Initiation au travail du cuir pour réaliser un porte-monnaie. Atelier d'une durée d'une heure.

- Médiathèque, rue des Écoles, SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE
- Organisé par la Médiathèque de Saint-Jean-de-Maurienne en partenariat avec UTOPIA CUIR
- Inscription auprès de la médiathèque
- Contact : 04 79 05 20 20 / corine.vandezande@saintjeandemaurienne.fr
- **Accessible à tous (enfants à partir de 7 ans accompagnés d'un adulte)**

Ciné-débat "Les rêveurs"

Jeudi 15 octobre à 20h

Inscription conseillée

Tarif réduit
5 €

Comédie dramatique d'Isabelle Carré, 2025.
Un film sensible qui aborde avec justesse la souffrance psychique, la résilience et le pouvoir de l'art.
La projection sera suivie d'un échange avec des professionnels autour des enjeux de la santé mentale.

- Cinéma Espace culturel LE SAVOIE, 16 av. de la République, SAINT-MICHEL-DE-MAURIENNE
- Organisé par le cinéma et le GEM Rebond 73
- Contact Espace Culturel Le Savoie : 04 79 59 24 48
associationcinemaculturemaurienne@laposte.net / GEM Rebond 73 : 07 69 67 80 04
- **Tout public dès 12 ans**



Coordination du collectif local : GEM Rebond 73 : gem.rebond73@gmail.com
 CIAS 3 CMA : aurelie.soulard@cias-3cma73.com



Cie Fil Rouge