



sim.

Semaines d'information sur la santé mentale

Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux
arts



5 au 18 octobre

2026

★ Albertville et alentours ★

Exposition d'œuvres

Du lundi 5 au vendredi 9 octobre

Exposition d'œuvres réalisées par des personnes concernées par un trouble psychique. Une invitation à découvrir des parcours, des sensibilités et des expressions artistiques qui contribuent à changer le regard sur la santé mentale.

Gratuit

- Le Dôme, 135 place de l'Europe, ALBERTVILLE
- Organisé par Espoir73 Le Chardon Bleu, le GEM Renaissance et le Dôme
- Contact Espoir73 Chloé SIMUS : chloe.simus@espoir73.fr / 06 50 76 33 41
- **Tout public**

Table thématique sur la santé mentale

Du lundi 5 au dimanche 11 octobre

Des livres, des magazines, de la documentation sur la santé mentale seront mis en avant au sein de la bibliothèque.

Gratuit

- Bibliothèque de l'Atrium, 168 rue de la Bévière, GILLY-SUR-ISERE
- Organisé par la bibliothèque de Gilly-sur-Isère et Espoir73
- Contact bibliothèque de l'Atrium : 04 79 38 01 53 / bibliotheque.municipale@gilly.fr
- **Tout public**

Vernissage à l'Agence de l'inclusion

Mardi 6 octobre de 11h à 13h

Moment convivial autour des œuvres réalisées par les personnes accompagnées par l'Agence de l'inclusion.

Les œuvres réalisées feront l'objet d'une exposition, visible du mardi 6 octobre au vendredi 16 octobre à l'Agence de l'inclusion, aux horaires d'ouvertures de la structure.

Gratuit

- Agence de l'inclusion, 9 rue de la République, ALBERTVILLE
- Organisé par l'Agence de l'inclusion (Espoir73, SAVS et DEA, Agir'H)
- Contact Fanny SERVE : fanny.serve@espoir73.fr / 06 58 81 21 31
- **Tout public**

Ateliers créatifs "Les p'tits bricoleurs"

Mercredi 7 octobre de 9h à 10h15

Sur inscription

Place à la créativité pour les grands enfants ! Ces ateliers amusants permettent aux artistes en herbe de découvrir, créer et s'exprimer à travers des activités manuelles adaptées à leur âge.

Gratuit
(avec l'adhésion annuelle)

- LAEP - Local de la Roseraie, 986 av. du Commandant Dubois, ALBERTVILLE
- Organisé par le LAEP (Lieu d'Accueil Enfants-Parents) d'Albertville
- Contact Centre socio-culturel 04 79 89 26 30
- Inscription auprès du centre socio-culturel
- **A partir de 3 ans**

Ciné-goûter "Amélie et la métaphysique des tubes"

Mercredi 7 octobre de 14h à 16h30

Film d'animation de Mailys Vallade et Liane-Cho Han, 2025.
Amélie est une petite fille belge née au Japon. Le jour de ses trois ans, un événement change le cours de sa vie. Car à cet âge-là pour Amélie tout se joue : le bonheur comme la tragédie.

Projection du film, suivie d'un goûter et d'une animation réalisée par le centre socioculturel d'Albertville à destination des enfants, en présence de leurs parents.

**4€ pour la
séance + 1,5€
pour le goûter**

- Le DÔME Cinéma, 135 place de l'Europe, ALBERTVILLE
- Organisé par Le Dôme Cinéma, le CCAS d'Albertville, Espoir73 et Les Amis du Cinéma
- Contact le Dôme Cinéma : 04 79 10 44 90
- **A partir de 8 ans**

Conférence-débat "Quand les arts nourrissent la santé mentale"

Mercredi 7 octobre de 18h30 à 20h

Gratuit

Une soirée d'échanges pour explorer les liens entre les pratiques artistiques et la santé mentale, à travers les regards de professionnels et de personnes engagées dans ce domaine.

- Campus des métiers de la montagne, 358 chemin des Trois-Poiriers, ALBERTVILLE
- Organisé par UnivPop
- Contact UnivPop : Jean-Marc Soulie, jean-marc.soulie@wanadoo.fr
- **Tout public**



Ciné-débat "Les rêveurs"

Jeudi 8 octobre à 9h15

Comédie dramatique d'Isabelle Carré, 2025. Projection du film, suivie d'un débat.

Un film sensible qui aborde avec justesse la souffrance psychique, la résilience et le pouvoir de l'art.

La projection sera suivie d'un échange avec des professionnels et des partenaires autour des enjeux de la santé mentale.

Plein tarif

8,50€

tarif réduit
sur justificatif

- Cinéma Chanteclerc, 45 place de Montmain, UGINE
- Organisé par le cinéma Chanteclerc, Espoir73 et les Amis du Cinéma
- Contact Espoir73 Chloé SIMUS : chloe.simus@espoir73.fr / 06 50 76 33 41
- **Tout public dès 12 ans**

Table thématique sur la santé mentale

Jeudi 8 octobre à partir de 17h

Gratuit

Des livres, des magazines, de la documentation sur la santé mentale seront mis en avant au sein de la bibliothèque.

- Bibliothèque de Saint-Vital, RD201, SAINT-VITAL
- Organisé par La bibliothèque de Saint-Vital
- Contact bibliothèque de SAINT-VITAL: 06 88 78 96 99
- **Tout public**

Conférence "La réflexologie, un art pour soutenir le bien-être psychologique"

Jeudi 8 octobre de 19h à 20h30

Gratuit

Cette conférence propose de découvrir la réflexologie et ses bienfaits dans l'accompagnement du stress, des émotions et du bien-être au quotidien. Un temps d'échange pour mieux comprendre cette pratique et sa place dans une démarche globale de mieux-être.

- Bibliothèque de Saint-Vital, RD201, SAINT-VITAL
- Organisé par Dominique Mercier et la bibliothèque de Saint-Vital
- Contact Dominique Mercier : mercier.dominique73@gmail.com / 06 29 37 82 25
- **Tout public**

Soirée littéraire

Jeudi 8 octobre de 19h à 22h

Gratuit

1^{ère} partie : remise des prix du concours de nouvelles.

2^{ème} partie : café littéraire. Ceux qui le désirent partageront leur coup de cœur de lecture sur la santé mentale. Se manifester auprès de Bénédicte Fauvel. Possibilité d'acheter sur place des œuvres mises en avant par la Librairie des Bauges.

- Librairie des Bauges, 104 rue de la République, ALBERTVILLE
- Organisé par Epsilon Pa, UnivPop et la librairie des Bauges
- Contact Epsilon PA Esteban Empereur : 06 41 34 27 95
- Contact Café littéraire : Bénédicte Fauvel 06 87 27 90 03
- **Tout public**



Après-midi "Viens exprimer ta créativité !" et escale du psytruck

Samedi 10 octobre de 14h à 18h

Gratuit

Venez découvrir et participer à des ateliers artistiques (aquarelle, création d'autocollants, peinture sur figurines, modelage en terre), profiter d'un moment de relaxation avec le massage assis, échanger avec des professionnels et des associations, et vous informer sur la santé mentale dans une ambiance conviviale.

Présence du "Psytruck", camion où l'on parle de santé mentale dans la convivialité et sans tabou. Animation relaxation proposée par ATEO 73 (CHS de la Savoie), ligne d'écoute Santé Mentale en Savoie.

- Agence de l'inclusion, 9 rue de la République, ALBERTVILLE
- Organisé par Espoir73 Le Chardon Bleu, le CCAS d'Albertville, Epsilon PA, UNAFAM73, Vie libre, le RéPsy, la Mission locale, le GEM Renaissance, l'Agence de l'inclusion, Le Pélican, l'Heureux pair savoyard, et ATEO 73 (CHS de la Savoie)
- Contact Espoir73 Chloé SIMUS : chloe.simus@espoir73.fr / 06 50 76 33 41
- **Tout public**

Portes ouvertes du GEM Renaissance (Groupe d'Entraide Mutuelle)

Dimanche 11 octobre de 10h à 18h

Gratuit

Le GEM ouvre ses portes pour faire découvrir ses locaux, ses activités et son fonctionnement. Un temps convivial pour rencontrer les adhérents et l'équipe, échanger autour du lieu, mieux comprendre son rôle dans le soutien, le lien social et l'entraide entre personnes concernées par des troubles psychiques.

- Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) Renaissance, 10 rue Pargoud, ALBERTVILLE
- Organisé par Le GEM Renaissance
- Contact GEM Renaissance Annie Bobillier : 04 56 10 30 05
- **Tout public**

Exposition et ateliers "L'art du regard"

Samedi 17 octobre de 9h à 12h

Gratuit

Exposition et ateliers artistiques (photos) autour du thème du regard, nous invitent à explorer la vision que nous portons sur nous-mêmes, sur les autres et sur la santé mentale.

- Le Fabulieu, 68 rue de la Cure, NOTRE-DAME-DES-MILLIERES
- Organisé par le Fabulieu
- Contact Steve Weyn : steve.weyn@lilo.org / 06 63 03 41 07
- **Tout public**

Coordination du collectif local : Espoir73 - chloe.simus@espoir73.fr

