



Sism.

Semaines d'information sur la santé mentale

Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux
arts



5 au 18 octobre

2026



Aix-les-Bains



Atelier "Découverte de l'Art-thérapie" pour les professionnels

Jeudi 8 octobre de 14h à 16h

Sur inscription, places limitées

Gratuit

Atelier de sensibilisation et de découverte de la pratique de l'art thérapie, par le biais de la danse en mouvement. Initiation proposée par Célia Allard, art-thérapeute.

- Résidence Denise Barnier, 80 bd de la Roche du Roi, AIX-LES-BAINS
- Organisé par le CCAS d'Aix-les-Bains et Espoir73
- Inscriptions par mail : f.bentaleb@aixlesbains.fr
- Contact CCAS : 04 79 35 61 13
- **Réservé aux professionnels du champ sanitaire, social ou médico-social**

Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle Horizon 73

Vendredi 9 octobre de 13h30 à 17h

Gratuit

Venez découvrir le Groupe d'Entraide Mutuelle d'Aix-les-Bains.

- GEM Horizon 73, 219 av. Marie de Solms, AIX-LES-BAINS
- Organisé par le GEM Horizon 73
- Contact GEM : 04 57 34 50 17
- **Tout public**

Atelier "Découverte de l'Art-thérapie" pour les aidants

Vendredi 9 octobre de 14h à 16h

Sur inscription, places limitées

Gratuit

Atelier de sensibilisation et de découverte de la pratique de l'art thérapie, par le biais de la danse en mouvement. Initiation proposée par Célia Allard, art-thérapeute.

- FJT Résidence Joseph Fontanet, 95 bd Lepic, AIX-LES-BAINS (parking gratuit)
- Organisé par le CCAS d'Aix-les-Bains et Espoir73
- Inscriptions auprès du CCAS d'Aix-les-Bains
- Contact CCAS : 04 79 35 61 13
- **Réservé aux aidants**



Atelier "Découverte de l'Art-thérapie" pour tous

Vendredi 9 octobre de 17h à 19h

Sur inscription, places limitées

Atelier de sensibilisation et de découverte de la pratique de l'art thérapie, par le biais de la danse en mouvement. Initiation proposée par Célia Allard, art-thérapeute.

Gratuit

- FJT Résidence Joseph Fontanet, 95 bd Lepic, AIX-LES-BAINS (parking gratuit)
- Organisé par le CCAS d'Aix-les-Bains et Espoir73
- Inscriptions auprès du CCAS d'Aix-les-Bains
- Contact CCAS : 04 79 35 61 13

• **Tout public**

Escale du Psytruck... Et si on parlait de santé mentale ?

Mercredi 14 octobre de 9h à 12h

Gratuit

Escale du Psytruck le jour du marché hebdomadaire, un camion sur le modèle des Food Trucks pour vous informer sur la santé mentale. Des professionnels, des bénévoles, des usagers vous accueilleront et répondront à vos questions autour d'un café. L'occasion de prendre connaissance de la documentation mise à disposition et d'échanger autour d'un "quiz". Animation relaxation proposée par ATEO 73 (CHS de la Savoie), ligne d'écoute Santé Mentale en Savoie.

- Marché de la ville d'Aix-les-Bains, Place Clemenceau, AIX-LES-BAINS
- Organisé par le REPSY, en partenariat avec la Ville d'Aix-les-Bains, Espoir73 et ATEO73 (CHS de la Savoie)
- Contact REPSY, coordination locale de Savoie : belinda.blaise73@repsy.fr

• **Tout public**

Vernissage et présentation festive de la fresque collective sur la santé mentale

Vendredi 16 octobre à partir de 17h

Gratuit

Venez découvrir l'œuvre réalisée par les jeunes de l'Espace Jeune d'Aix-les-Bains, de Marlio'zen et les usagers de la Résidence Denise Barnier. Fresque collective sur le thème de la santé mentale, réalisée en lien avec un artiste de street art.

- Espace de Vie Sociale Marlio'zen, quartier de Marlioz, 74 bd de la Roche du Roi, AIX-LES-BAINS
- Organisé par le CCAS d'Aix-les-Bains et Espoir73 en partenariat avec Grand Lac, Marlio'zen, l'Espace jeune de la mairie d'Aix-les-Bains et la Résidence Denise Barnier.
- Contact : Espace de Vie Sociale Marlio'zen : 06 46 31 60 09

• **Tout public, habitants du quartier**

Coordination du collectif local : Espoir73 : thomas.perron@espoir73.fr - CCAS d'Aix-les-Bains : f.bentaleb@aixlesbains.fr

