

un ado va mal

Parcours de soins en CMP

Prisca MAROTTE, psychologue
CMP enfants adolescents La Rochette
CHS de la Savoie

Le coup de fil

- tout commence par un appel
- la secrétaire écoute, questionne, palpe l'urgence, enregistre
- Premières impressions: qui appelle, qui alerte, quels symptômes
- échange rapide en équipe, évaluation de l'urgence

Parlons de Lina et de Léa

Il y a urgence, oui mais...

- répondre vite ***oui mais*** être en disposition pour accueillir la détresse
- La détresse du jeune à écouter ***oui mais*** aussi celle de sa famille
- Les entendre en premier ***oui mais*** avoir des informations extérieures (collège, hôpital si passage aux urgences, professionnels de santé)

Parlons d'Amandine

La première rencontre

- Evaluation du **risque suicidaire** : présence d'idées suicidaires (intensité, durée...), scénario, date, antécédents de TS, crise réactionnelle ou pathologie, facteurs protecteurs
- Poser les questions clairement, **ne pas avoir peur des mots**
- Questionner la **symptomatologie**: auto-mutilations, troubles du sommeil, de l'alimentation, ruminations, idées noires...

Focus sur les automutilations

Le cas d'Amandine et de Aude

Quand l'ado n'arrive pas à parler

- les aider à emprunter des biais d'expression détournés
- Nommer à l'adolescent ce qu'on observe
- Nommer nos craintes, nos inquiétudes

Parlons de nouveau d'Amandine

Alerter

- en cas de doute sur un risque de passage à l'acte, mieux vaut alerter
- Les parents, premiers interlocuteurs (attention à leur détresse)
- Liaison avec les urgences/médecin traitant

Le cas de Célia

Qu'est ce qui marche?

- Accompagnement de soins **pluridisciplinaire**: suivi pédopsychiatrique, groupe thérapeutique, psychothérapie, psychomotricité
- Aide **médicamenteuse**: apaiser anxiété et/ou traitement de fond si pathologie
- ancrage **concret**: aménagement scolarité, projet, sport...
- Etayage partenarial** avec les professionnels externes: AS/Infirmière collègue, éducateur,...

PAS DE SOLUTION MIRACLE

c'est un parcours, des processus à remobiliser



Merci de votre
écoute

