

SAVOIE

Semaines d'information sur la santé mentale



6 au 19 octobre

2025

**“Pour notre santé mentale,
réparons le lien social”**

Tarentaise

En visio !

Conférence-débat "Parentalité et séparation, violences et isolement : et les enfants ?"

Mercredi 8 octobre de 19h45 à 21h30, en visio
Inscription obligatoire en scannant le QR code
Contact : asso@saintexuperiens.fr



Conférence-débat “Au-delà de l’enfant rêvé, permettre à l’enfant réel de se développer”

Mardi 14 octobre de 19h45 à 21h30, en visio
Inscription obligatoire en scannant le QR code
Contact : admin@neurodiversitesavoie.fr



En présentiel

Conférence "Comment favoriser la résilience pour surmonter les épreuves de la vie ?"

Mardi 7 octobre de 18h à 20h à la salle des fêtes d'AIME-LA-PLAGNE

Contact : severine.benoit@arcodev.fr

Goûter partagé au "Carré" pour mieux nous connaître dans une ambiance conviviale !

Mercredi 8 octobre de 16h à 18h au Carré de la Chaudanne à MOUTIERS

Contact : jessica@latraceduflocon.art

Escale du "Psytruck", le camion où l'on parle de santé mentale

Jeudi 9 octobre au matin sur la Place du Marché d'AIME-LA-PLAGNE

Contact : jessica@latraceduflocon.art

Atelier de détente sonore à destination des aidants

Samedi 11 octobre de 10h30 à 11h30 à l'École de Musique de BOURG-SAINT-MAURICE. Sur inscription au 06 84 22 65 80.

Conférence "Comment favoriser la résilience pour surmonter les épreuves de la vie ?"

Mardi 14 octobre de 18h à 20h, 47 rue Sainte-Barbe à BOZEL

Contact : severine.benoit@arcodev.fr

Ciné-débat "Le livre des solutions"

Jeudi 16 octobre à 18h30 au cinéma Le Rex à MOUTIERS

Tarif cinéma - Contact : jessica@latraceduflocon.art

Coordination du collectif local :

CLS Tarentaise Vanoise - jessica@latraceduflocon.art

Programme
complet