

SAVOIE

Semaines d'information sur la santé mentale



**“Pour notre santé mentale,
réparons le lien social”**

Aix-les-Bains

Programme
complet



Cycle d'ateliers méditation

Les 7, 9, 14 et 16 octobre de 10h à 11h30 à la MDPF à AIX-LES-BAINS
Inscription obligatoire auprès du CCAS d'Aix-les-Bains : ccas@aixlesbains.fr

Escale du “Psytruck”, le camion où l'on parle de santé mentale

Mercredi 8 octobre de 9h à 12h sur le Marché d'AIX-LES-BAINS
Contact : belinda.blaise73@repsy.fr

Atelier sophrologie

Mercredi 8 octobre à 14h à la Bibliothèque municipale Lamartine à AIX-LES-BAINS - Inscription auprès du CCAS d'Aix-les-Bains : ccas@aixlesbains.fr

Médiation autour de livres sur la santé mentale

Mercredi 8 octobre toute la journée à la Bibliothèque municipale Lamartine à AIX-LES-BAINS - Contact : 04 79 61 29 40

Atelier de présentation de la pair-aidance

Mercredi 8 octobre à 15h30 à la Bibliothèque municipale Lamartine à AIX-LES-BAINS - Contact : ccas@aixlesbains.fr

Ciné-débat "Le livre des solutions"

Jeudi 16 octobre à 19h au cinéma Victoria à AIX-LES-BAINS

Tarif : 5 € - Contact : ccas@aixlesbains.fr

Conférence "L'impact de la santé mentale sur la vie amoureuse"

Vendredi 17 octobre à 17h au Centre des congrès à AIX-LES-BAINS

Inscription conseillée auprès du CCAS : ccas@aixlesbains.fr

Conférence "Mieux comprendre et prévenir le burn-out"

Vendredi 17 octobre à 19h au Centre des congrès à AIX-LES-BAINS

Inscription conseillée auprès du CCAS : ccas@aixlesbains.fr

Portes-ouvertes dans les structures d'Aix-Les-Bains

- **GEM Horizon 73** le mardi 7 octobre de 13h à 17h
Contact : gem.aixlesbains@yahoo.fr
- **Service d'Accueil et d'Activités de Jour - APEI Les Papillons d'Aix** le mercredi 8 octobre de 14h à 17h avec un **atelier Zumba** - Contact : J.Boyer@apei73aix.org
- **Service d'Accompagnement à la Vie Sociale - APEI Les Papillons d'Aix** le vendredi 10 octobre de 14h à 17h - Contact : a.leferme@apei73aix.org
- **Foyer du Patio - APEI Les Papillons d'Aix** le vendredi 10 octobre de 14h à 17h - Contact : c.piard@apei73aix.org
- **Etablissement et Service d'Accompagnement par le Travail Aix/Alto - APEI Les Papillons d'Aix** - le mardi 14 octobre de 14h à 16h - Sur inscription : accueil.tp@apei73aix.org
- **Maison de la Parentalité et des Familles** le mercredi 15 octobre de 9h à 12h - Contact : contact@mdpf-aixlesbains.fr
- **Maison des Jeunes et de la Culture** le mercredi 15 octobre de 14h à 17h
Contact : animation@mjcaix.fr
- **Mission Locale Jeunes** le jeudi 16 octobre de 13h30 à 16h30
Contact : a.delval@mlj73.fr

Coordination du collectif local :
Espoir 73 - maud.dousset@espoir73.fr

