

Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) de la Savoie

Actions en faveur de la prévention du suicide par
les acteurs du territoire

JEUDIS du CHS – 25 septembre 2025 – CHS de la Savoie

➤ **La prévention du suicide** apparaît comme une **priorité pour tous les PTSM de France**

En terme de santé publique, la prévention du risque suicidaire repose sur plusieurs fiches actions des PTSM en matière de protection des personnes pour prévenir les risques de dégradation de leur santé mentale qui entraîne une exposition accrue au risque suicidaire et aux troubles psychiques.

➤ **Le travail sur les déterminants** de la santé mentale via les SISM et les travaux de PROMOTION SANTE

Prévention via :

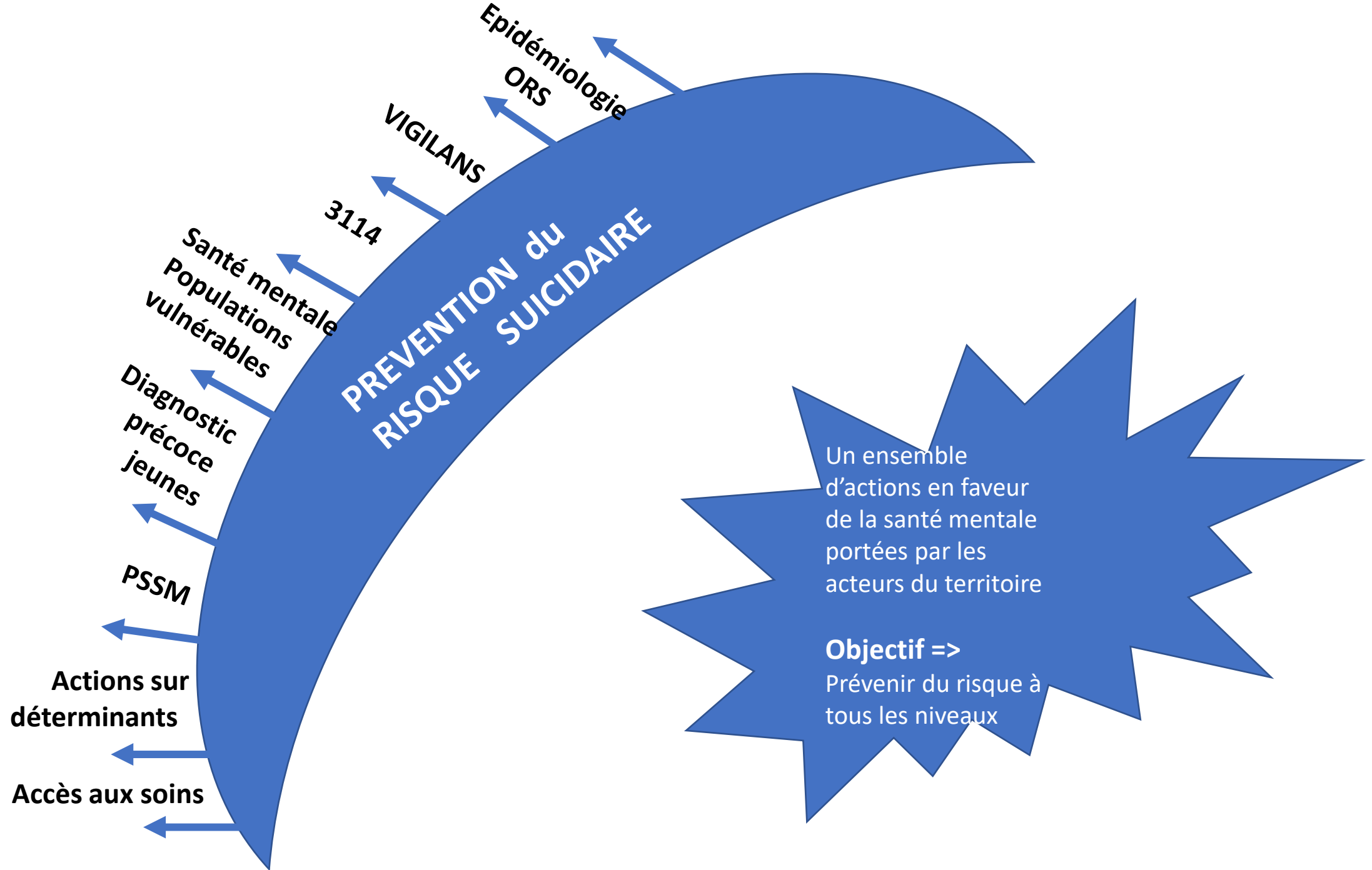
➤ Les formations **Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)**

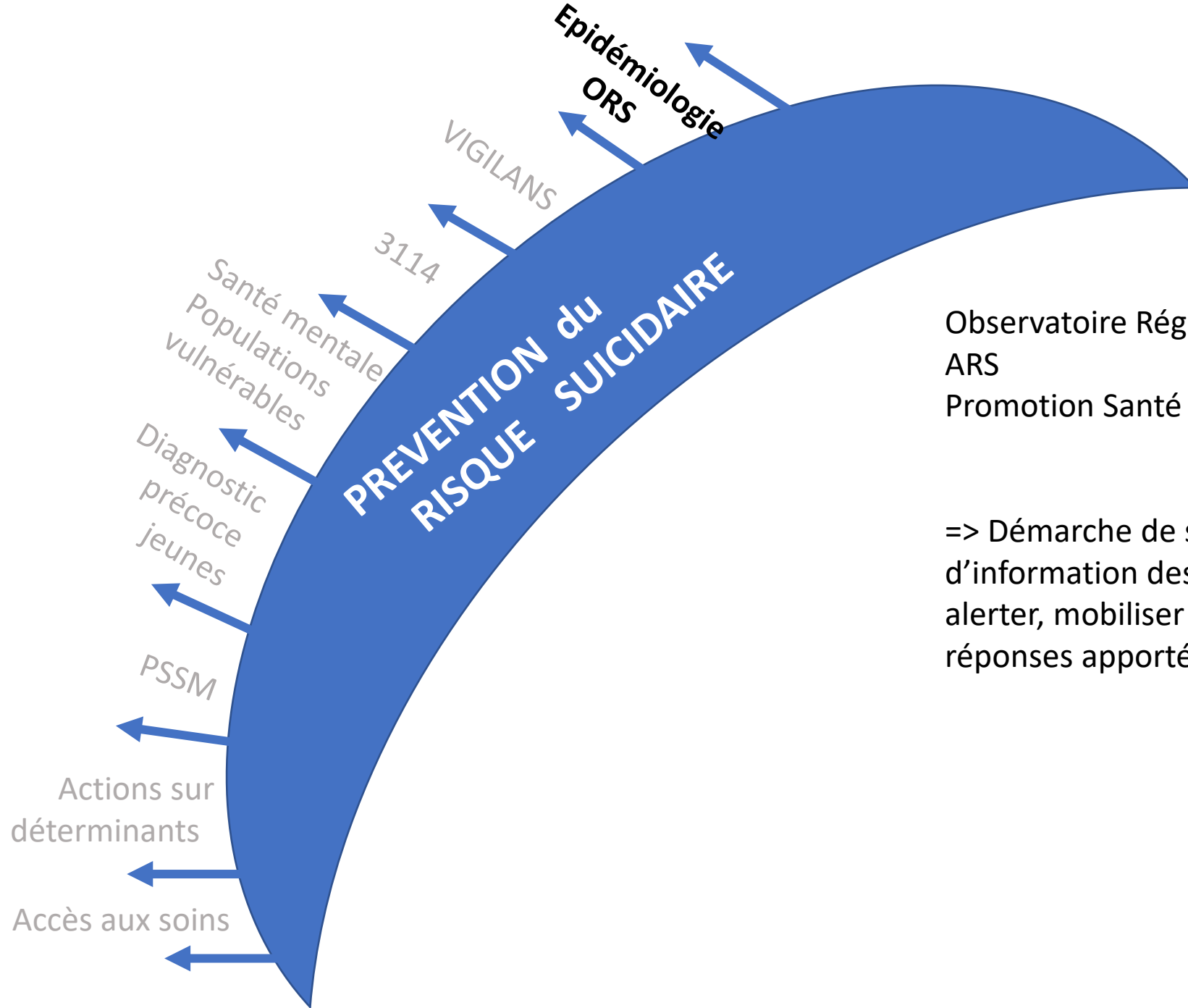
➤ Prévention de la récurrence : Le dispositif **VIGILANS**

➤ La gestion du risque/de la crise suicidaire = diffusion sur le recours au **3114**

Les réponses dédiées en direction des personnes les plus vulnérables : les personnes du monde agricole (formation des sentinelles), les jeunes (PSSM Jeune, Ambassadeurs), les personnes en situation précaire, les personnes concernées par les addictions, les personnes issues de l'exil, les personnes sortant de détention.

L'action en faveur des publics qui cumulent des conditions de vulnérabilisation peuvent être également considérées comme de **la prévention du risque pour des personnes plus exposées** en matière de santé mentale.

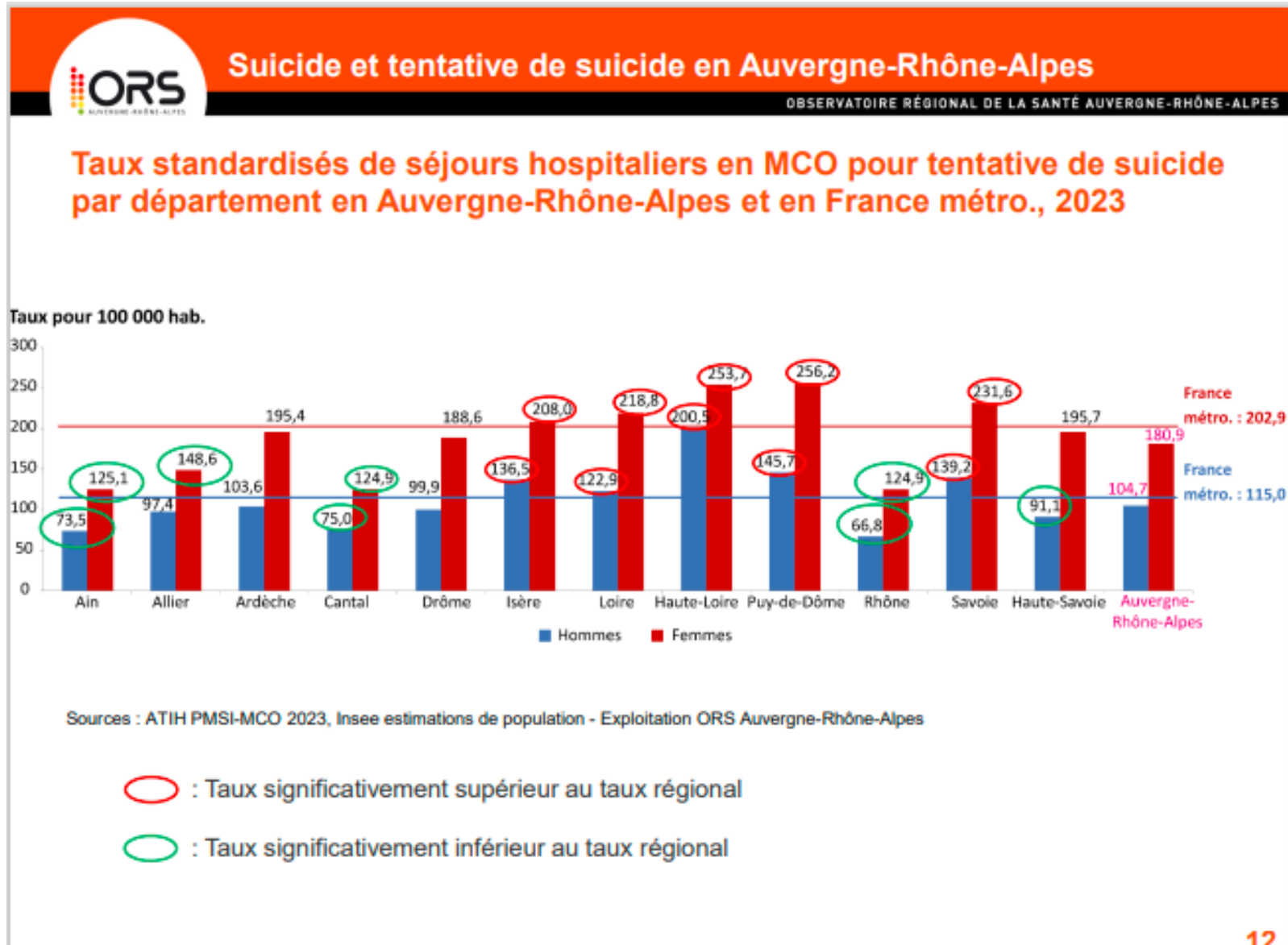




Observatoire Régional de la Santé
ARS
Promotion Santé

=> Démarche de santé publique et
d'information des acteurs pour informer,
alerter, mobiliser et structurer mieux les
réponses apportées.

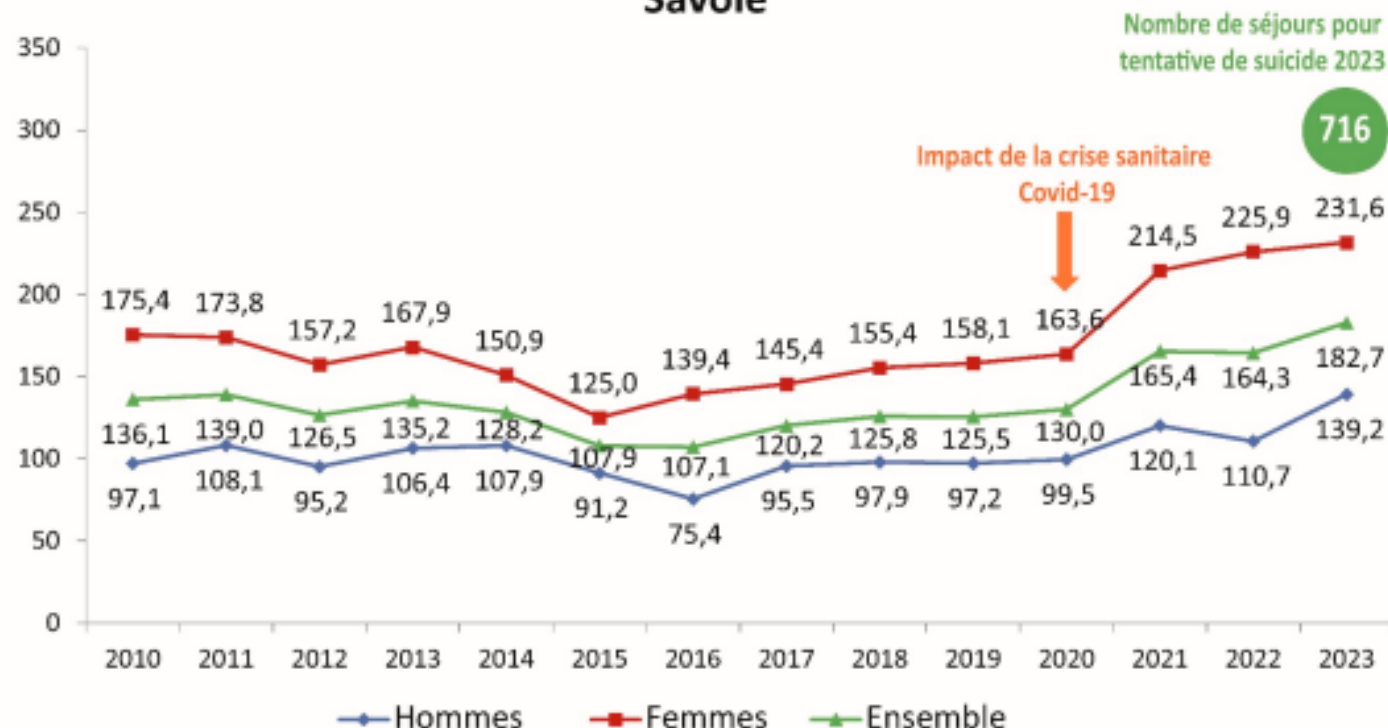
Données de l'Observatoire Régional de la Santé sur le suicide, pour la région Auvergne-Rhône-Alpes et pour la Savoie



Savoie - Évolution du taux standardisé de séjours hospitaliers en MCO pour tentative de suicide, 2010-2023

Taux pour 100 000 hab.

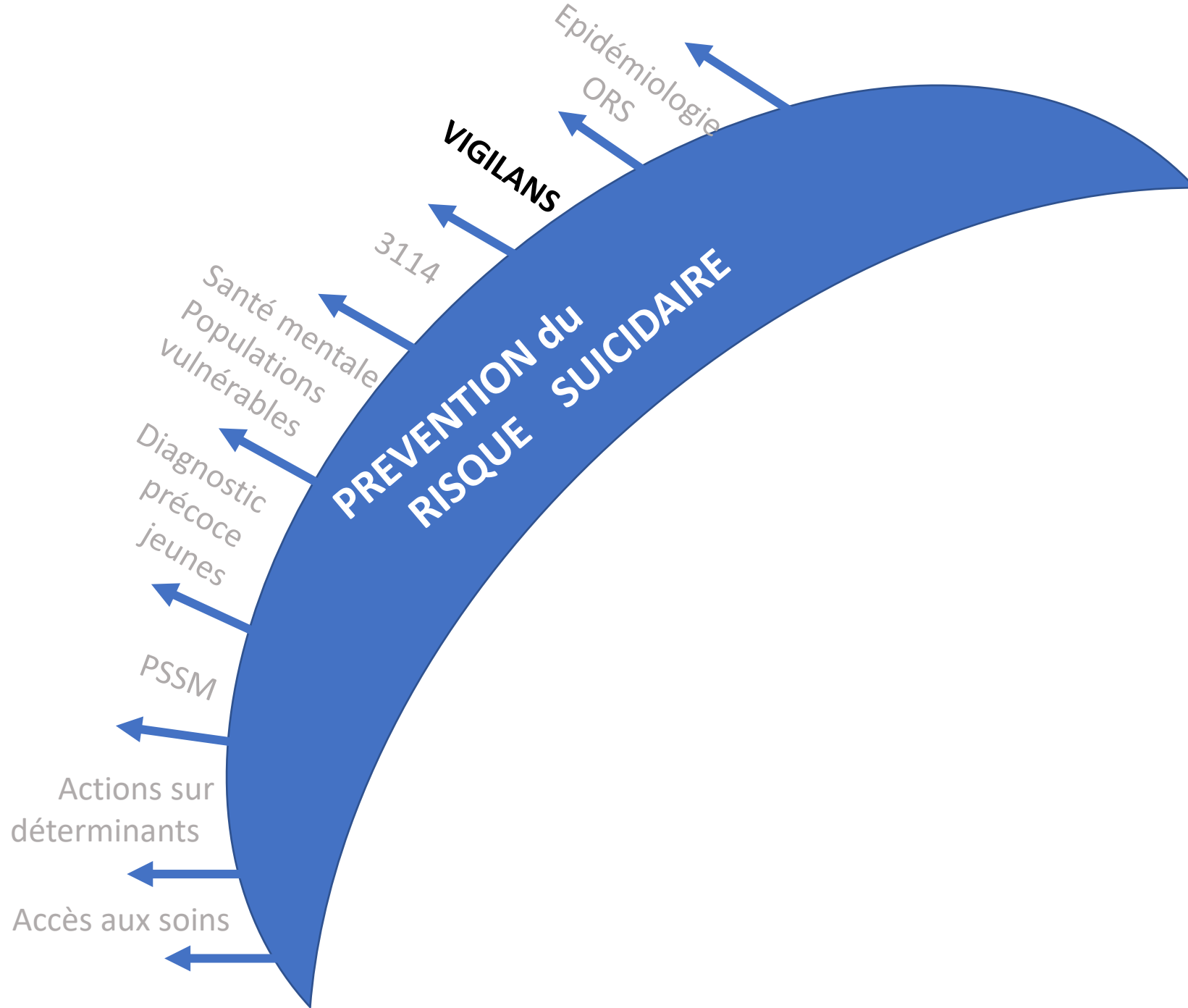
Savoie



Standardisation directe sur âge

Sources : ATIH PMSI-MCO 2010-2023 ; Insee, estimation de population - Exploitation ORS Auvergne-Rhône-Alpes

Hausse globale significative sur la période 2010-2023 chez les femmes et sur la période 2014-2023 chez les hommes.



DISPOSITIF VIGILANS

FICHE 13 du PTSM



C'est quoi ?

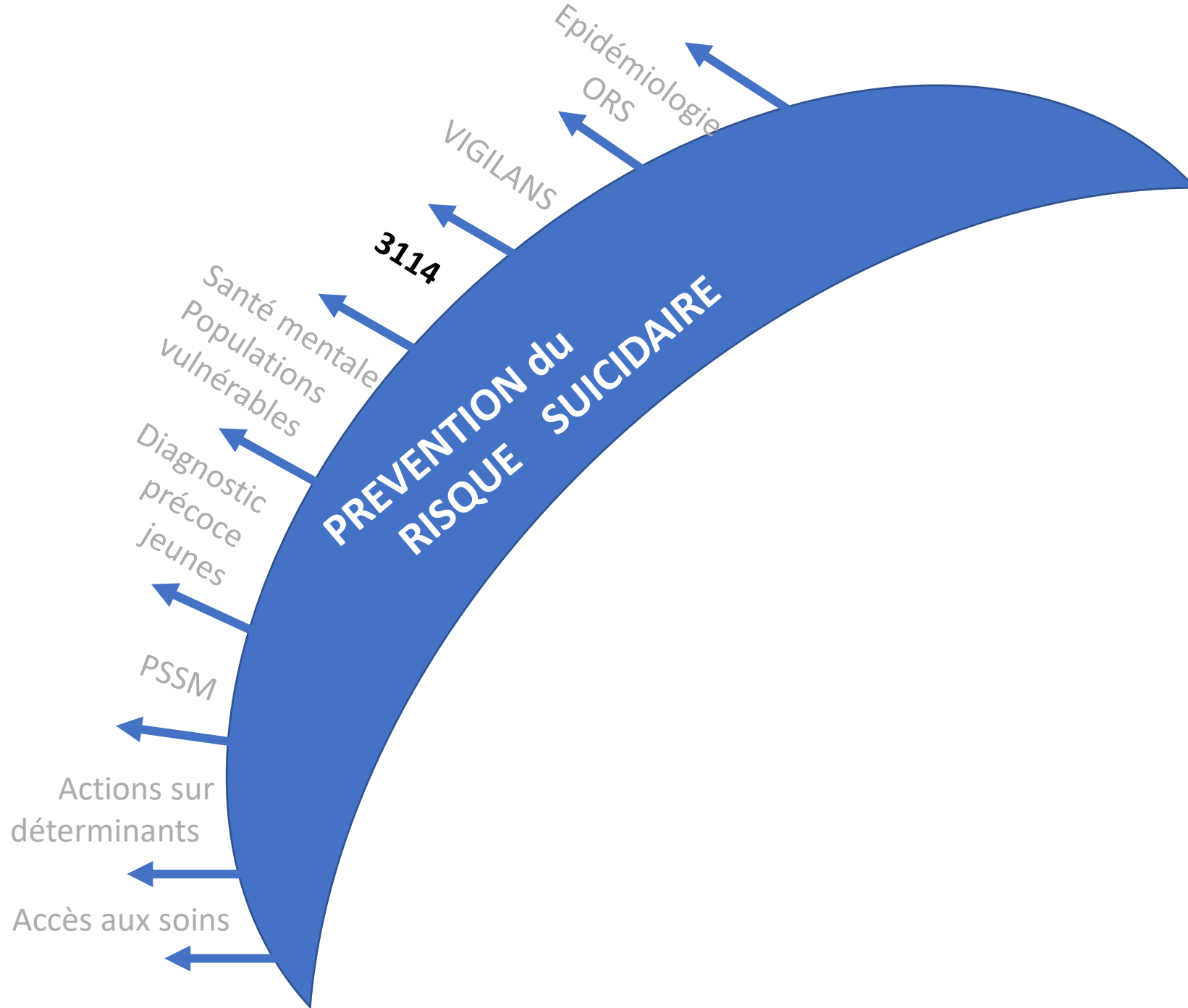
- **Dispositif de veille**
- **Maintien du lien**
- **Ne se substitue pas au suivi médical**

Pour qui ?

- **Tous les suicidants** sortant d'un service de soin

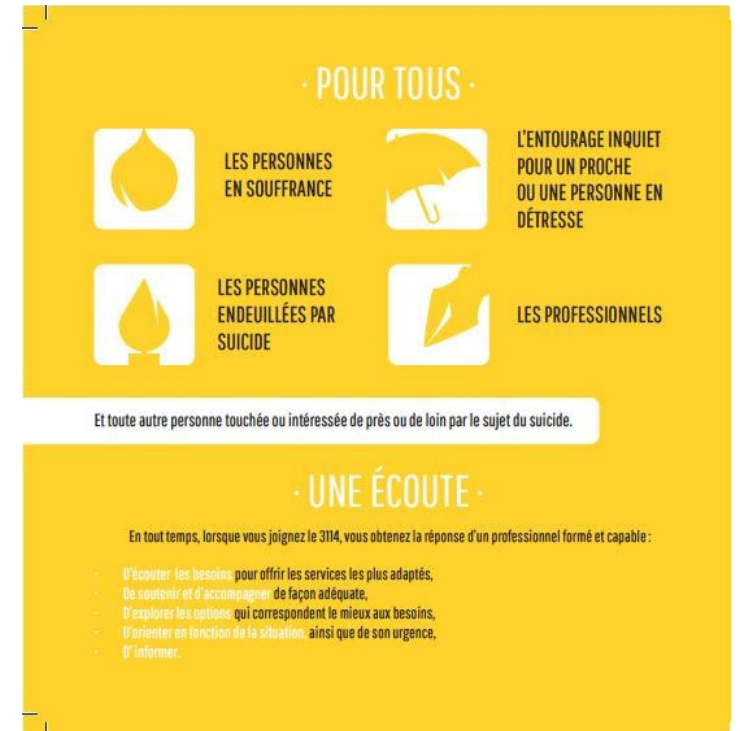
Pourquoi ?

- **Objectif d'évaluer le potentiel suicidaire**
- **Soutien** dans cette période de crise
- **Prévenir et éviter** la réitération suicidaire



Un numéro au service de la population

- 7 jours / 7
- 24h/24h
- Gratuit
- Confidentiel
- Professionnel
- Sans limite d'âge
- Pour les personnes en souffrance, les proches et les professionnels



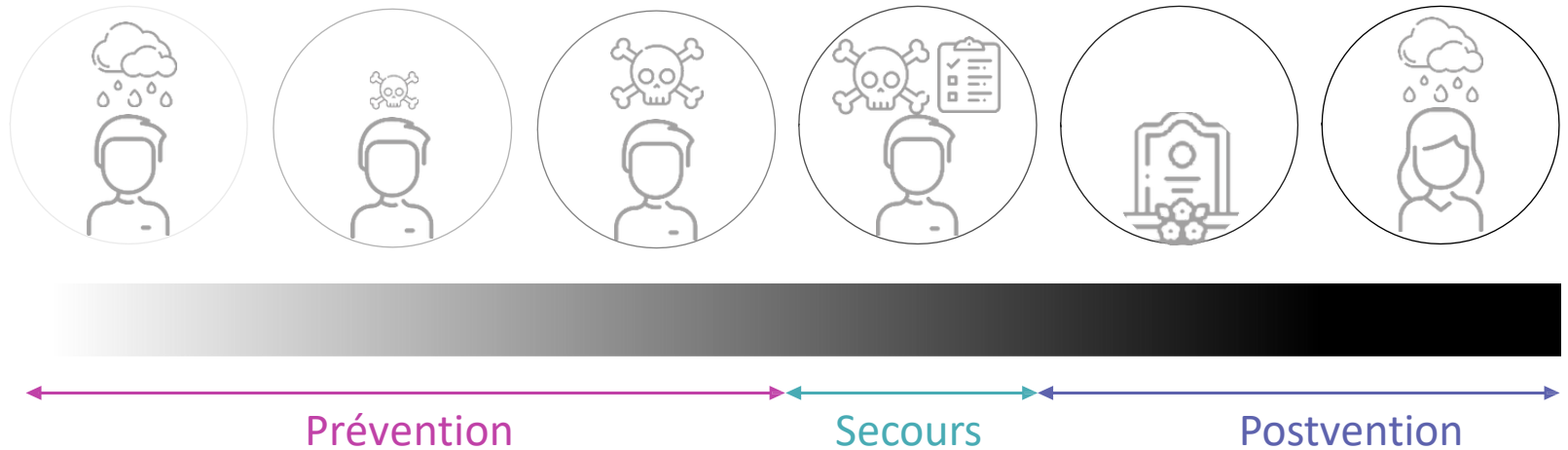
Missions

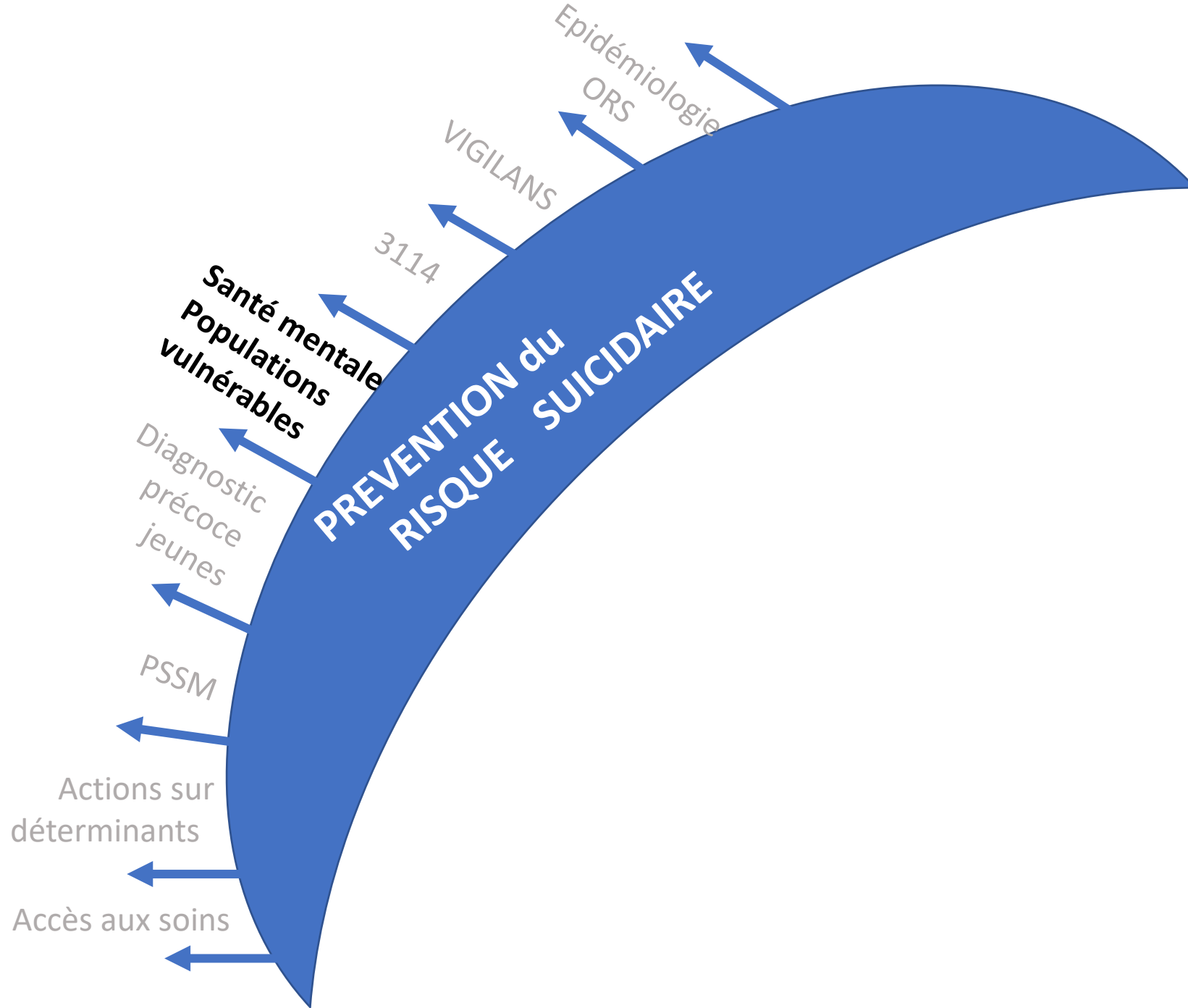
Couvrir le spectre des conduites suicidaires

PERSONNES CONCERNÉES

PROCHES ET ENTOURAGE

PROFESSIONNELS





FICHE 26 du PTSM

Parce que la situation de certains « publics » expose à des vulnérabilités qui peuvent causer des dégradations en matière de santé mentale pour les :

Personnes détenues (prévenir la récidive en accompagnant la sortie, soin psychiatrique....)

Personnes issues de l'exil (accompagner les professionnels dans l'accompagnement adapté, interculturalité....)

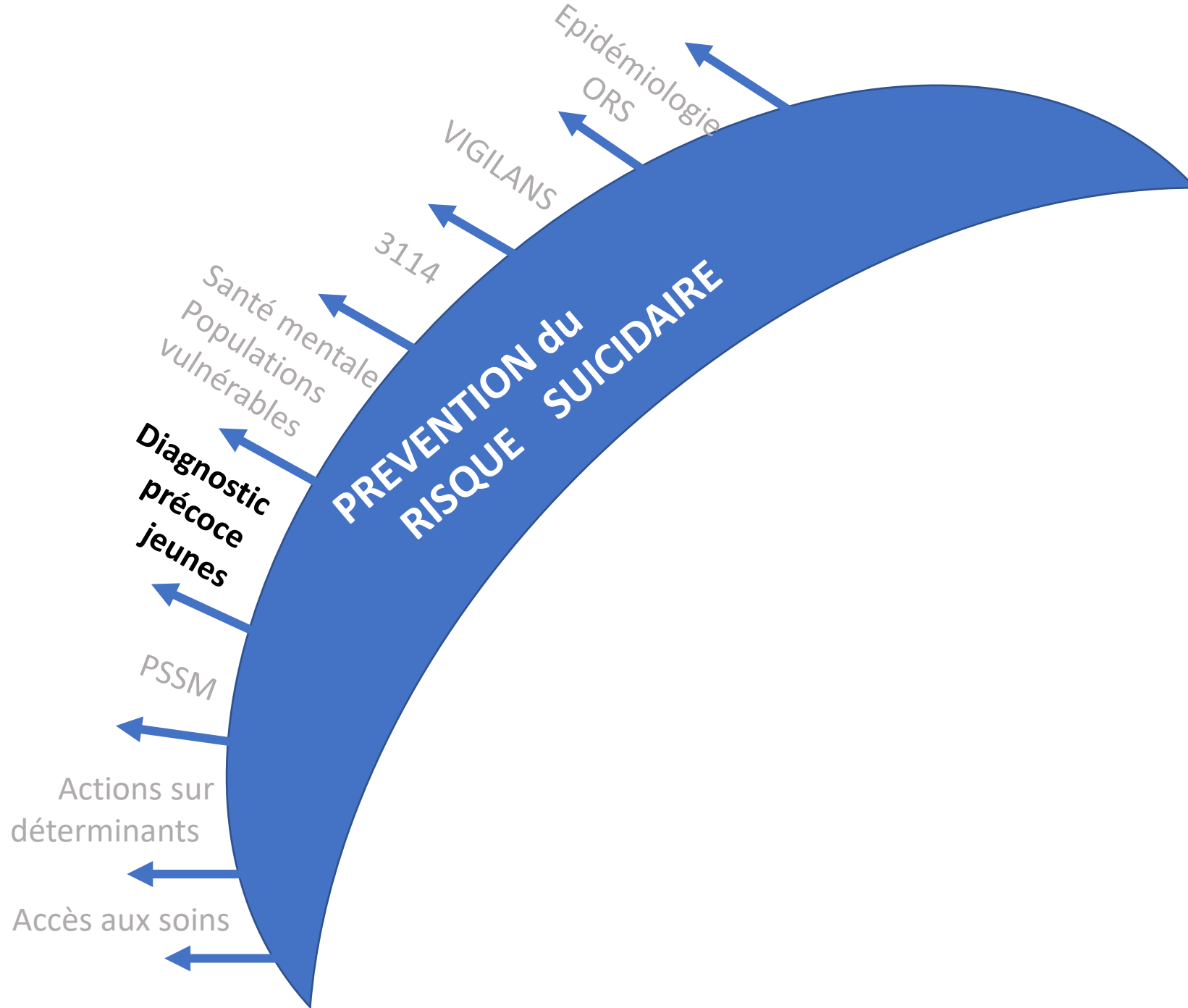
Personnes en situation précaire (EMPP et associations mobilisés dans l'accès aux soins)

Personnes en situation de Handicap Vieillissantes (travailler l'accueil des publics vieillissants avec handicap dans les Foyers de vie, en EHPAD, au domicile...)

(en relation avec la Mutualité Sociale Agricole : les programmes de formation de « **sentinelles** » pour

Personnes concernées par le mal-être agricole pour prévenir, le programme « REAGIR » pour se rétablir...)

Risques de syndrome dépressif, bipolarité, troubles anxieux accrus....et de passages à l'acte



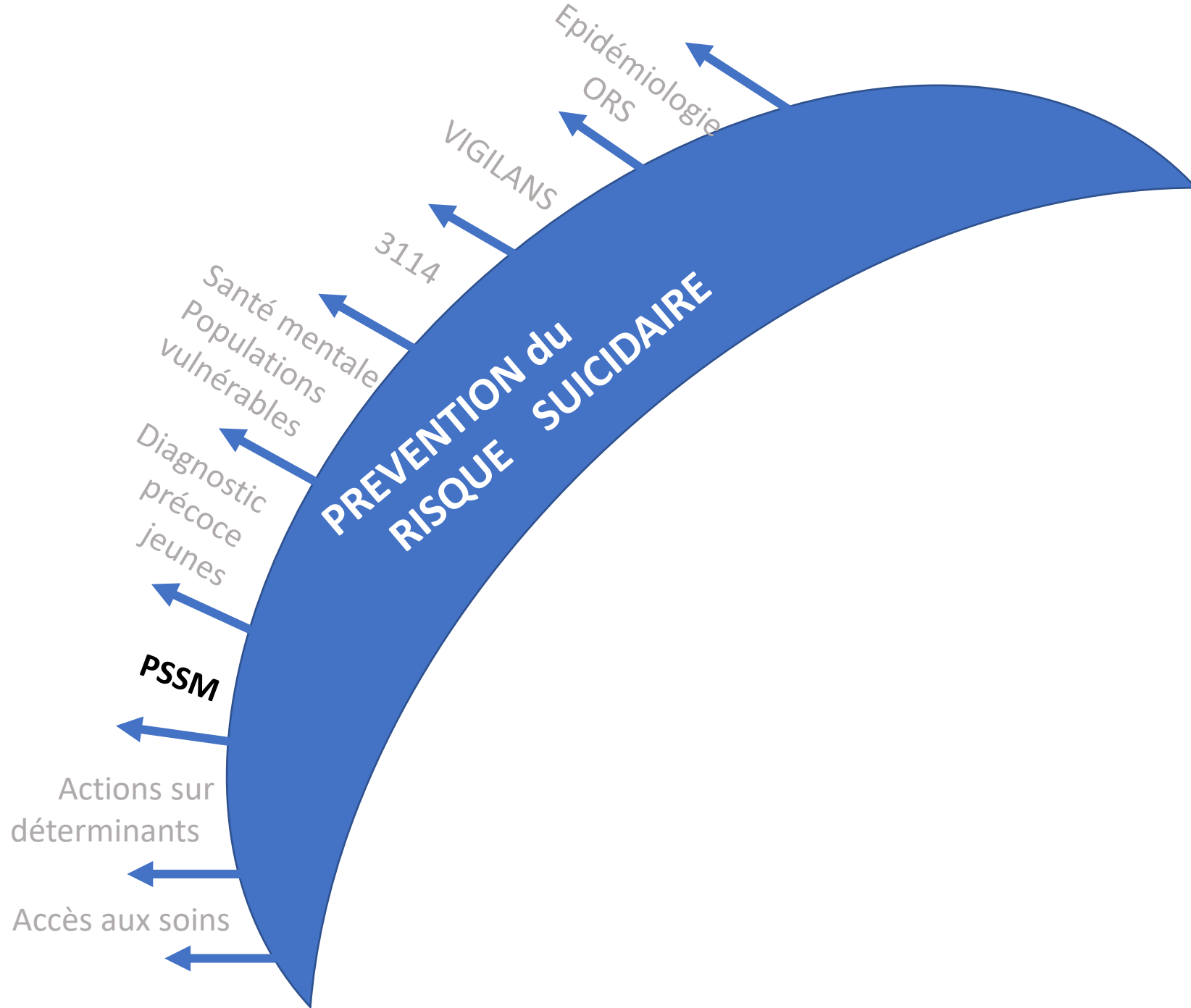
CMP/PCO/MRSS = un réseau qui accompagne le parcours des enfants de 0 à 12 ans dans les TND

MDA = centraliser les réponses à destination des adolescents

PSSM Jeunes = adaptation des PSSM au public Jeune

Observatoire de la Jeunesse = la démarche de formation en Santé Mentale organisée par le Conseil Départemental en direction des animateurs de centres sportifs et de loisirs.

Ambassadeurs Santé Mentale = Unicité et AMHR => passer de 6 à 8 ambassadeurs temps plein pour intervenir auprès des établissements de la Savoie en élargissant le territoire couvert.



PSSM Qui et quoi ?

Depuis 2018 en France

2 jours pour devenir secouriste : une formation nationale standardisée et des pour tous les citoyens (sur le modèle des « premiers secours »).

CHS
ESPOIR73
LE GRETA
DELTHA SAVOIE
AGIR'H
USMB
CPAM

En 2024 : **577** nouveaux secouristes en Savoie.

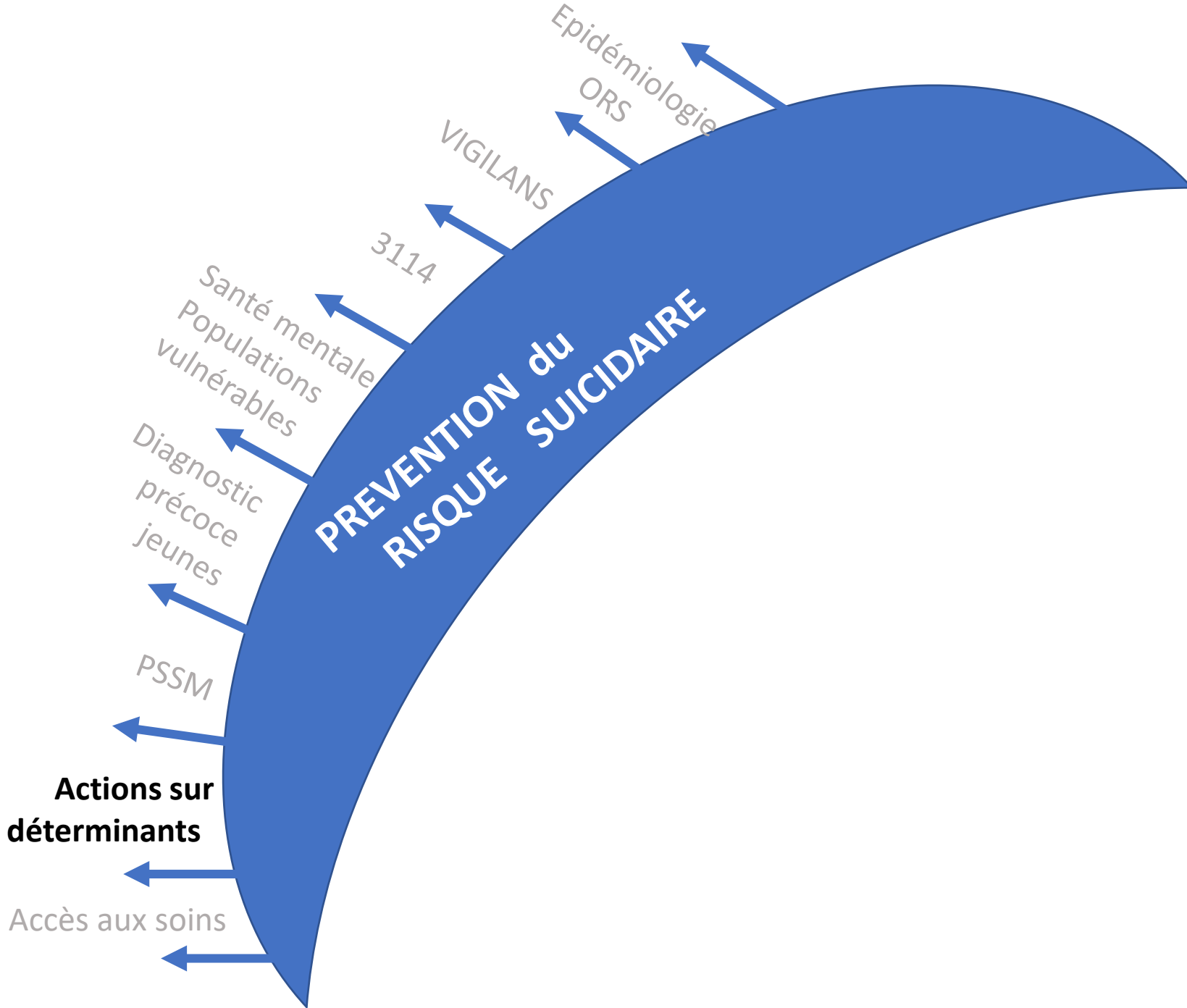
EN Auvergne-Rhône-Alpes : **329** formateurs
2783 formations



APPRENDRE À AIDER

L'association PSSM France a été fondée en juillet 2018 par l'INFIPP, Santé Mentale France et l'UNAFAM. La 1ère formation de secouristes a eu lieu fin 2019 et la communauté ne cesse depuis de se déployer sur l'ensemble du territoire.





PROMOTION SANTE = des ressources pour soutenir toutes les initiatives en matière de sensibilisation, de formation et de l'ingénierie experte au service des acteurs

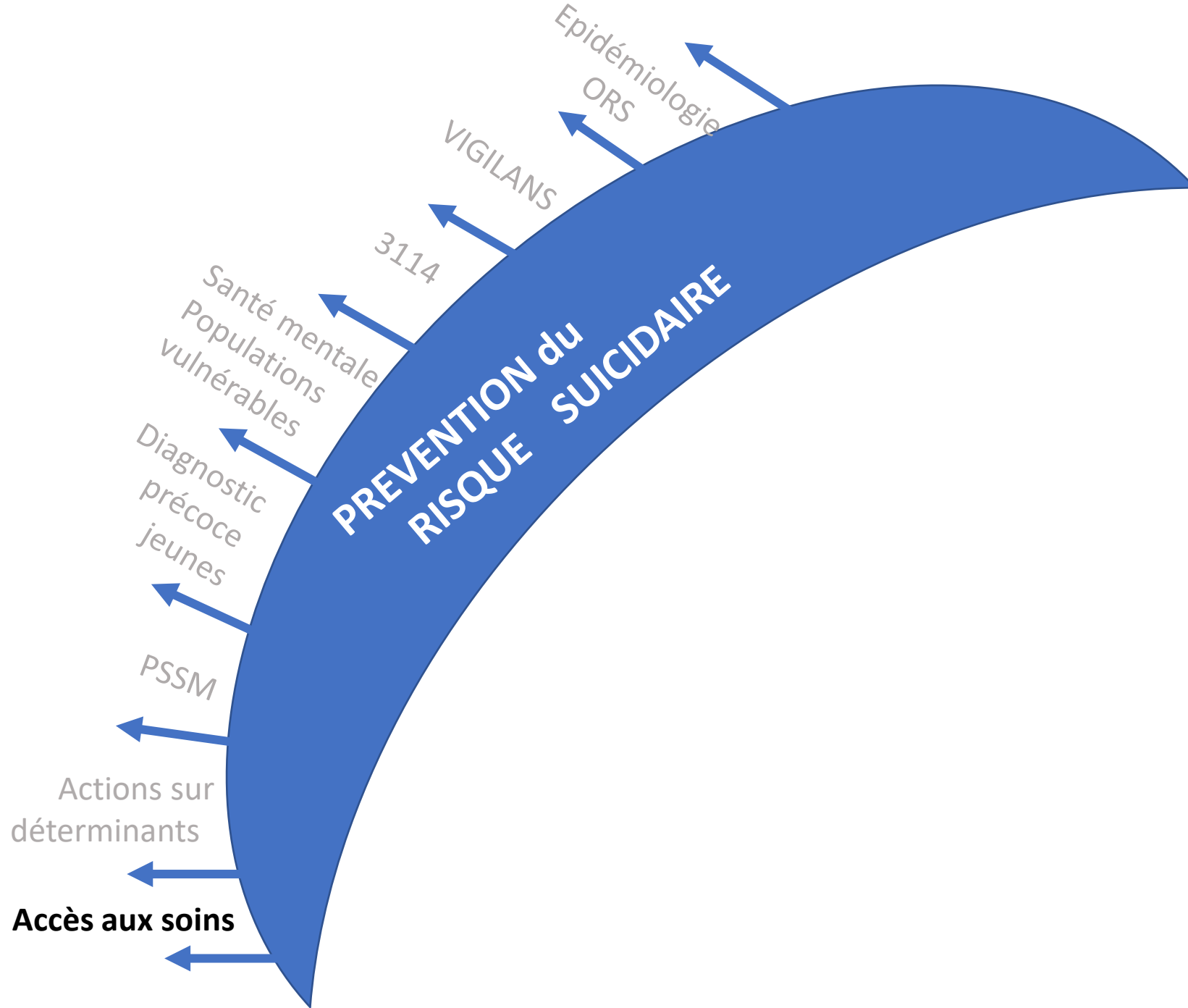
SISM = Semaines d'Information en Santé Mentale

PAIR-AIDANCE = des réseaux de pair-aidants qui se structurent

Des associations impliquées dans la démarche de prévention du risque : France Dépression, Addiction France, Le Pélican, Respects 73, Unafam.... (sensibiliser, informer, former...)

Les services de l'Etat et les collectivités territoriales en relation avec des organisations territoriales : ARS, Préfecture, Département, Agglomérations, CPTS, CLSM..... Pour prévenir, repérer, accompagner, fédérer les interventions avec les moyens alloués.

Toute forme d'entraide dans la compréhension des risques et des manifestations du mal-être, de l'inconfort afin de prévenir collectivement toute dégradation de la santé mentale en orientant efficacement la personne, en aidant ses proches....



MON SOUTIEN PSY : 16% des psychologues savoyards conventionnés avec la CNAM
Forfait qui a évolué et promis à d'autres évolutions probables
CPAM de la Savoie : axe prioritaire « **SANTE MENTALE** »

TELE-EXPERTISE pour les médecins de première ligne = démarche d'étayage expert
auprès des médecins généralistes (en cours au CHS avec la Direction SI, puis stratégie de
développement future avec le Sermay)

ATEO 73 pour écouter, orienter, conseiller = en lien avec le 3114 pour accompagner,
prévenir, orienter, évaluer le besoin ; pour accompagner la **démarche préventive**.

SAS73 : Service d'Accès aux Soins (soins non programmés) : **7000** appels pour des
troubles anxieux, psychiques, idées suicidaires... sur 165 000 appels par an (chiffres
2024). Développer une filière psychiatrique (AAP Juillet 2025).