

Le programme le plus utilisé dans le monde francophone

Plus de 6.000 personnes ont bénéficié de ce programme.

La psychoéducation familiale est l'intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux.

Un programme régulièrement réactualisé et amélioré, développant la capacité d'agir des familles, améliorant leur qualité de vie et cherchant à favoriser le rétablissement des personnes malades.

Animé par des professionnels et/ou des proches, il se décline en 2 modules : le premier de 14 séances et un module d'approfondissement.

Le Réseau Profamille est présent en France, en Suisse, au Maroc, en Algérie, au Centre-Afrique...

Contacts

CHS de la Savoie

Profamille

BP 41126
73011 CHAMBERY cedex

Tel : 04.79.60.32.40 (le mardi),

06.42.86.08.23

profamille73@chs-savoie.fr

www.chs-savoie.fr



www.profamille.site



Votre PROCHE est atteint de schizophrénie OU de troubles apparentés ?



vous propose son PROGRAMME de psychoéducation multifamilial en vous apportant des OUTILS, des informations et vous RENFORCER face à votre proche et sa maladie.

en collaboration avec



A quoi sert un programme psychoéducatif?

Efficacité du programme Profamille



Il permet aux familles de **mieux comprendre comment faire avec un malade** dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer:

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative, état dépressif désespoir
- Paresse
- Manque d'organisation
- Alcoolisme, toxicomanie

Il permet aux familles d'**apprendre à réduire les conséquences du stress** sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de **mieux utiliser les possibilités d'aide**, de recourir plus efficacement aux services médicaux, sociaux et de **développer un réseau de soutien**.

- Taux de **rechute divisé par 4** après une année et par 2 les années suivantes
- Divisé **par deux le nombre de tentatives de suicide** des malades
- Amélioration des **interactions avec la personne malade**.
- **Plus de la moitié** des participants initialement déprimés ne le sont plus à la fin du Module 1.
- **62% des malades fonctionnent mieux au quotidien** à la fin du module 1. En moyenne, dans l'année qui suit, cela prédit une réduction des jours d'hospitalisation plus importante.



www.profamille.site



"Si j'avais eu la chance d'avoir pu bénéficier d'autant d'informations et de soutien au début de la "maladie" de mon fils, je suis sûre que ma famille aurait bien moins souffert et que je serais bien moins épuisée aujourd'hui..."

Annette, maman de Nicolas

"Profamille m'a appris à penser à moi, à prendre du temps pour moi et sans culpabiliser. J'ai appris à dire non, à me respecter, à respecter mes valeurs et à poser mes limites. J'ai également appris des techniques de communication, à mieux gérer mes émotions et surtout à lâcher prise. C'est pour moi une forme de renaissance."

Fabienne, maman d'Antoine

"Nous avons reçu du "temps pour nous", ce dont nous avons vraiment besoin. La fratrie a ressenti le bénéfice de notre formation à plusieurs niveaux. Nos relations en ont été facilitées: plus d'espace de dialogue possible, écoute plus affinée et une plus grande compréhension et acceptation des difficultés liées à la maladie et au traitement contraignant."

Colette et Louis, parents de Sophie