

# Programme Profamille

à destination des proches



# Programme Profamille

Programme complet, psychoéducatif concernant la schizophrénie et troubles apparentés  
qui permet aux participants de

- ✓ Connaître la maladie et les traitements
- ✓ Développer des capacités relationnelles
- ✓ Apprendre à mieux gérer ses émotions
- ✓ Savoir obtenir de l'aide
- ✓ Développer un réseau de soutien

## Déroulement du programme



Le programme se compose de 2 modules. Le premier module comprend 14 séances de 4 heures s'étalant sur une durée de 10 mois. Le deuxième module comprend 8 séances d'une même durée.



Le programme est disponible pour tous les proches d'une personne souffrant de schizophrénie ou troubles apparentés. Les séances sont animées pour des groupes de 10 à 12 participants



Les séances sont animées par des soignants et des intervenants ponctuels (médecin psychiatre, témoignage de patients...)

## Comment participer

**Se rendre à une réunion d'information** ou prendre rendez-vous auprès de l'équipe organisatrice :

Par mail : [profamille73@chs-savoie.fr](mailto:profamille73@chs-savoie.fr)

Par téléphone : 04.79.60.32.40 (le mardi) ou 07.87.21.57.88

**S'inscrire à une nouvelle session** qui débute tous les ans en septembre le mardi de 17h à 21h.

**Venir régulièrement aux séances** des deux modules, s'astreindre à faire les exercices et ne pas hésiter à poser des questions.





CHS de la Savoie

Profamille

BP 41126

73011 CHAMBERY cedex

Tel : 04.79.60.32.40 (le mardi), 07.87.21.57.88

[profamille73@chs-savoie.fr](mailto:profamille73@chs-savoie.fr)

[www.chs-savoie.fr](http://www.chs-savoie.fr)