



Nouvelles dates 2020

Programme ajusté au contexte sanitaire



# Au programme en Savoie...

**Informations:** 

73@unafam.org ou communication@chs-savoie.fr

www.chs-savoie.fr

# 31<sup>èmes</sup> Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

## Thématique 2020 :

#### SANTE MENTALE ET DISCRIMINATIONS

D'une part, les discriminations ont un impact sur la santé mentale des personnes qu'elles touchent.

D'autre part, les personnes concernées pas les troubles psychiques sont confrontées aux discriminations.

Les discriminations sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés **stigmatisation**. Tout au long de la vie, elles peuvent se manifester par des pratiques diffuses, profondément ancrées dans la société et dans le fonctionnement des institutions. On les observe dans certaines formes d'humour et de tabou, dans la ségrégation de populations, ou dans la stigmatisation de certaines personnes, certains comportements ou certaines professions.

Au niveau juridique, les discriminations désignent des **inégalités de traitement** visant une personne ou un groupe, fondées sur l'un des critères définis par la loi, tels que l'origine, le genre, l'état de santé ou le handicap. Ces inégalités entraînent des préjudices dans les domaines de l'éducation, du logement, de l'emploi, de la justice ou dans l'accès à un bien ou un service comme la santé. Elles peuvent être réprimées par la loi.

Ces discriminations engendrent de la souffrance psychique et impactent la santé mentale des personnes touchées, allant parfois jusqu'au besoin de soin.

Par ailleurs, les personnes concernées par des troubles psychiques sont en première ligne face aux pratiques discriminatoires, en raison de leur état de santé (mentale) avéré ou présumé. Les répercussions sont notables :

- sur l'accès aux (et le maintien dans les) soins psychiques et somatiques : manque d'information, non-remboursement des actes, retard d'accès aux soins et aux examens, voire refus de soins, etc.
- sur la vie sociale : chômage, difficultés de logement, marginalisation, harcèlement, etc.
- sur l'équilibre psychique : baisse de l'estime de soi, auto-stigmatisation, culpabilité, stress, isolement, etc.

Les discriminations influent fortement sur le poids du tabou qui règne autour de la santé mentale : la honte ainsi engendrée retarde le diagnostic et éloigne les personnes du système de soin.

Enfin, les conséquences des discriminations touchent aussi, par capillarité, l'entourage des personnes concernées ainsi que les professionnel.le.s de la santé mentale.



## Mardi 13 octobre à 19h30

## Ciné-débat « La forêt de mon père »

**« La Forêt de mon père »,** un film de Véro Cratzborn, avec Alban Lenoir et Ludivine Sagnier.

Une immersion sous la forme d'une fiction dans le quotidien d'une famille fragilisée par les problèmes de santé mentale de l'un des parents.

La projection sera suivie d'un débat animé par Laure Vallet, pour l'Unafam ainsi que Séverine Muzet et Cathy Baffert, psychologues, pour le CHS de la Savoie.

Entrée : 6.50 euros ; Tarif spécial adhérent UNAFAM : 5 euros. Plein tarif : 6,50€ / Tarif réduit : 5,50€ / Carte Malraux : 5€ / moins de 14 ans : 4€

Masque obligatoire en déambulation dans Malraux et également en salle de cinéma.

Réservation conseillée :

- en ligne sur la page du film sur https://www.malrauxchambery.fr/
- ou à la billetterie Malraux (sur place ou par téléphone 04 79 85 55 43)

Malraux Scène Nationale Chambéry Savoie, 67 place François Mitterrand

## Mercredi 14 octobre 9h à 10h30 ou 11h à 12h30

#### Forum outil "santé mentale - SISM"

L'IREPS vous propose de venir découvrir des outils pédagogiques et ressources qui peuvent être mobilisés pour travailler la promotion de la santé mentale et la lutte contre la stigmatisation : expositions, jeux, outils de support et de réflexion.

Public : tout professionnel susceptible d'aborder cette thématique dans le cadre de ses activités.

Intervenantes : chargée de documentation et chargées de projets en promotion de la santé de l'IREPS.

Dans les locaux de l'IREPS ARA de Savoie, 306 rue Jules Bocquin

# Du 10 au 25 octobre

#### **Exposition**

Œuvres des élèves de la classe d'arts plastiques du Lycée du Granier.

Entrée libre, ouvert à tout public avec port du masque.

Maison Des Adolescents (MDA), quai des Allobroges

# Du 10 au 25 octobre

#### Vidéos en ligne

Thème: « Santé mentale et discriminations dans le contexte de la crise sanitaire COVID19 », décliné en 5 questions :

- Comment les discriminations affectent-elles la santé mentale des individus ?
- La crise sanitaire COVID-19 produit-elle davantage de discriminations en santé mentale ?
- La discrimination est-elle une affaire d'âge?
- Quelles sont les conséquences des discriminations sur les processus de rétablissement des personnes ?
- Comment agir sur les discriminations ?

Des personnes aux points de vue complémentaires (chercheur, aidant, usager, professionnel de la santé ou de la prévention,...) apportent leurs réponses.

Vidéos à découvrir en ligne sur www.chs-savoie.fr

A noter : du 10 au 25 octobre, les médiathèques de Bassens vous proposent des tables thématiques. https://mediatheques.bassens-savoie.fr/

#### LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

- 1. **SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.
- 2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
- 3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- 4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- 5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

En Savoie, les SISM 2020 sont organisées dans le cadre des conseils locaux de santé mentale (CLSM) portés par les villes d'Aix-les-Bains, Chambéry, Saint- Jean-de-Maurienne et Albertville, sous la coordination de la délégation Savoie de l'UNAFAM et du CHS de la Savoie.

# Semaines d'information sur santé mentale































Malraux. scène nationale Chambéry Savoie



