

33<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

# Au programme en Savoie...

Retrouvez également le programme en ligne : [www.chs-savoie.fr](http://www.chs-savoie.fr)

Ou sur la page Facebook : [Semaines d'Information sur la Santé Mentale - Territoire de la Savoie](#)

Pour plus d'informations : [contact73@ireps-ara.org](mailto:contact73@ireps-ara.org) ou [73@unafam.org](mailto:73@unafam.org)

# 33<sup>èmes</sup> Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

## Thématique 2022 :

« POUR MA SANTÉ MENTALE, AGISSONS POUR NOTRE ENVIRONNEMENT »

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (accès, taille, insalubrité) était un déterminant majeur de notre santé mentale. De plus, les restrictions de sorties liées au Covid 19 ont contribué à fragiliser la santé mentale des Français et des Françaises en les privant de différents lieux ressources. Tout ceci nous rappelle le rôle important de notre environnement physique sur notre équilibre psychique.

La thématique des SISM 2022 cible la dimension physique de notre environnement qui renvoie à :

- **L'environnement immédiat : logement (accès, maintien, qualité etc.)**
- **L'environnement plus large : aménagements des communes (infrastructures, qualité du réseau de transport en commun, présence et accès à la nature et la biodiversité)**
- **L'environnement plus lointain : la planète et la crise écologique actuelle.**

**La qualité de notre logement influe sur notre bien-être.** Par exemple, les difficultés pour accéder à un logement et le conserver (coût, discriminations) peuvent pousser vers la précarité, dégrader la situation sociale, déclencher ou aggraver des souffrances psychiques. Les effets de la mauvaise qualité du logement (exiguïté, insalubrité, dangers, sur-occupation, etc.) sur les troubles psychiques et la santé mentale ont été prouvés.

## **L'aménagement des communes contribue au bien-être des populations.**

Par exemple, le réseau de transport conditionne l'accès pour toute la population aux loisirs, aux soins, aux sports etc. De même, la diversité des structures dans une commune ou sur un territoire participe à l'épanouissement des individus, en leur permettant d'accéder aux services dont ils ont besoin. Par ailleurs, la multiplication des espaces de nature contribue au bien-être, car ce sont des ressources pour la détente, l'activité physique et l'interaction sociale. Ils aident à réduire le stress et l'anxiété, augmentent les affects positifs (joie, enthousiasme, optimisme) et réduisent les affects négatifs. L'accès à la nature et l'organisation des espaces verts contribuent ainsi à « améliorer la qualité des milieux urbains, renforcer la résilience face au changement climatique, (...) améliorant ainsi la santé et le bien-être des citoyens ».

Enfin l'environnement physique renvoie à la **planète dans laquelle nous vivons**. En 2021, dans son rapport sur le changement climatique, l'OMS indique que « l'évolution du climat a des effets néfastes sur la santé mentale ». Une étude publiée en septembre 2021, interrogeant 10 000 jeunes de 16-25 ans, issus de dix pays différents, décrit que 59% des jeunes déclarent être « très » ou « extrêmement inquiets » du changement climatique et que 45 % affirment que l'anxiété climatique affecte leur vie quotidienne (sommeil, nutrition, études, loisirs). Au-delà des jeunes, les préoccupations écologiques sont intergénérationnelles. Leurs effets sur la santé mentale se manifestent par l'éco-anxiété, la solastalgie, du stress post-traumatique ou l'aggravation de maladies déjà présentes.

## **GLOSSAIRE**

**AFT** : Accueil Familial Thérapeutique

**CCAS**: Centre Communal d'Action Sociale

**CLSM** : Conseil Local de Santé Mentale

**CMP** : Centre Médico-Psychologique

**CHS**: Centre Hospitalier Spécialisé

**GEM** : Groupe d'Entraide Mutuelle

**IREPS** : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

**MDA** : Maison Des Adolescents

**RéHPSy** : Réseau Handicap Psychique

**SISM** : Semaines d'Information sur la Santé Mentale

**UNAFAM** : Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques

## Aiguebelle

### SENSIBILISATION



### Stand de sensibilisation tout public "Comment l'environnement influence ma santé mentale ?"

**Mardi 18 octobre**  
**Matin**

**Place du Marché**

Ouvert à toutes  
et tous, gratuit

Stand tenu par les adhérents du GEM. Venez découvrir :

une exposition « logement et environnement », un « porteur d'émotions » pour discuter de la thématique, une cartographie des solutions pour trouver un logement en Maurienne réalisée par l'UNAFAM 73, des jeux et quizz pour aborder vos représentations sur la santé mentale.

En partenariat avec le GEM Rebond 73 et le CIAS

Contact : GEM Rebond 73, 04 56 96 37 15, gem.rebond73@gmail.com

## Aix-les-Bains

### SENSIBILISATION



### Journée de sensibilisation à la santé mentale

**Mercredi 12  
octobre**

**A partir de 9h00**

**Marché place  
Clémenceau**

**Puis place Carnot**

Ouvert à toutes  
et tous, gratuit

Animation d'un espace sur le marché suivi d'un déplacement vers la place Carnot pour aller à la rencontre du public et des commerçants.

Organisée par le CCAS d'Aix les Bains, en partenariat avec l'UNAFAM 73, le Relais des 2 Sources, la Sasson et la résidence Barnier

Contact : CCAS, 04 79 35 61 13, m.brauer@aixlesbains.fr

### ATELIER



### Atelier sur l'estime de soi

**Mercredi 12  
octobre**

**10h00 - 12h00**

**Centre des congrès  
Rue Jean Monard**

Ouvert à toutes et tous,  
gratuit, sur inscription

Pour un groupe de 10 personnes sur inscription, offert par la mairie et animé par Mme Elke COISNON, infirmière à la Croix Rouge, sophrologue diplômée titulaire du certificat de psychothérapie Européen.

Atelier qui sera proposé tous les mois jusqu'en février 2023

Contact et inscription : CCAS, m.brauer@aixlesbains.fr

### PORTES OUVERTES



### Portes ouvertes

### Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Horizon 73

**Jeudi 13  
octobre**

**13h30 - 17h30**

**GEM Horizon 73  
219 Avenue Marie  
de Solms**

Ouvert à toutes  
et tous, gratuit

Venez découvrir le fonctionnement du Groupe d'Entraide Mutuelle Horizon 73, espace collectif d'accueil et d'activités permettant aux personnes en situation de fragilité psychique de rompre leur isolement.

Le GEM est un lieu convivial, d'accueil, d'écoute, de responsabilisation, de reprise par chacun de son rôle de citoyen, d'ouverture vers le monde extérieur.

Contact : GEM Horizon 73, 04 57 34 50 17, gem.aixlesbains@yahoo.fr

## Albertville

### EXPOSITION

**Du 03 au 21  
octobre**

**Lundi/ Mardi/  
Mercredi/Vendredi  
8h30-12h30 /13h30-17h**

**Centre socioculturel  
2 rue Aubry**

Ouvert à toutes  
et tous, gratuit



### Exposition d'œuvres

Exposition conçue par les locataires du Chardon bleu  
d'Espoir 73

Contact : Centre socioculturel, 04 79 89 26 30

### ATELIER

**Mardi 11 octobre  
14h00 - 17h00**

**Maison de Quartier  
du Champ de Mars**

Ouvert à toutes  
et tous, sur inscription



### Atelier d'art créatif

Atelier co-animé par les locataires du Chardon bleu,  
association espoir 73

Contact et inscription : Centre socioculturel, 04 79 89 26 30

### PROJECTION

**Mercredi 12  
octobre  
20h30**

**DÔME cinéma  
135 place de  
l'Europe**

Entrée : 6,20 euros



### Ciné-rencontre « Le soleil de trop près »

Film de Briec Carnaille, 2022, Drame, Romance

A sa sortie d'hôpital psychiatrique, Basile se réfugie chez sa sœur Sarah. Elle est sa seule famille et sa plus grande alliée pour se reconstruire. Aussi flamboyant qu'instable, Basile parvient à trouver du travail et rencontre Élodie, une jeune mère célibataire : il se prend à rêver d'une vie "normale"...

En partenariat avec le CCAS d'Albertville, Espoir 73, le GEM Renaissance, et les Amis du Cinéma

Contact : Amis du Cinéma, 04 79 37 58 77

### SENSIBILISATION

**Judi 13 Octobre  
9h00 - 12h00**

**Marché alimentaire  
Place Antoine Borrel**

Ouvert à toutes et  
tous, gratuit



### « Psytruck » : Escale du camion où l'on parle de santé mentale !

« Le "Psytruck", c'est un camion qui sillonne les villes à la rencontre du public pour le sensibiliser aux troubles psys » !

Des questionnaires et des quizz pour s'interroger sur les troubles psychiques et les liens entre santé mentale et environnement !

Par le Réseau Handicap Psychique (RéHPsy) : Mieux (re)connaître les troubles, se soigner, se rétablir

En partenariat avec le CCAS d'Albertville, l'UNAFAM 73, le CHS de la Savoie, ESPOIR 73 et le GEM Renaissance

Contact : RéHPsy, 04 56 58 84 30, [anne.ngakui@rehpsy.fr](mailto:anne.ngakui@rehpsy.fr)

Comment devenir secouriste en santé mentale ? Des formateurs en PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale) d'Espoir 73, seront présents pour vous informer. [04 79 25 09 75](tel:0479250975) [secretariat.siege@espoir73.fr](mailto:secretariat.siege@espoir73.fr)

# Les évènements, site par site !

## Albertville

### PROJECTION

**Jeudi 13  
octobre**

**18h15**

**DÔME cinéma  
135 place de  
l'Europe**

Entrée : tarif réduit  
à 6,20€, 4,50€ pour  
les moins de 14 ans



### Ciné-Rencontre « Sais-tu pourquoi je saute ? »

Documentaire de Jerry Rothwell, 2022, 1H32

Quand il écrit à 13 ans « Sais-tu pourquoi je saute ? », Naoki Higashida, un adolescent atteint d'autisme non-verbal ne sait pas qu'il va provoquer une révolution et devenir le porte-parole de tous ceux qui, comme lui, sont incompris. Le monde découvre que l'esprit enfermé dans un corps d'autiste est en fait aussi curieux, subtil et complexe que celui de n'importe qui.

Séance suivie d'un échange avec un professionnel.

Organisé par Les Amis du Cinéma, en partenariat avec Deltha Savoie

Contact : Amis du Cinéma, 04 79 37 58 77

### BALADE

**Vendredi 14  
octobre**

**10h00**

**Place de l'Europe**

Ouvert à toutes  
et tous, sur inscription



### Balade nature, échappée sauvage

Balade nature et sophrologie

Organisée par le pôle activité du Chardon Bleu Espoir 73, en partenariat avec Dorothee Serres-Lémery (naturopathe et sophrologue), le GEM Renaissance et le CCAS d'Albertville

Contact et réservation : GEM Renaissance, 04 56 10 30 05,  
gem.renaissance@gmail.com

### TEMPS CONVIVIAL

**Vendredi 14  
octobre**

**16h00**

**GEM Renaissance,  
10 rue Pargoud**

Ouvert à toutes et tous



### Temps convivial de clôture des SISM

Animation musicale « Orelight » par Espoir 73

Goûter d'accueil réalisé et offert par le GEM Renaissance

En partenariat avec Dorothee Serres-Lémery (naturopathe et sophrologue), le GEM Renaissance et le CCAS d'Albertville.

Contact : GEM Renaissance, 04 56 10 30 05,  
gem.renaissance@gmail.com

## Bassens

### SPECTACLE

**Mardi 18  
octobre**

**À 15h00**

**Auditorium du  
CHS de la Savoie  
89 avenue de  
Bassens**

Gratuit, sur  
inscription, port du  
masque obligatoire



### « Fabuleuses musiques »

Spectacle par l'association Les Amis de Sainte Chapelle

Trois musiciennes et une comédienne vous proposent un spectacle autour de lectures de Fables de La Fontaine et de pièces du XVII<sup>ème</sup> de Biber, pour trio instrumental (violon, viole de gambe, claviers) qui met en scène des animaux, une sorte de Carnaval des Animaux de l'époque baroque.

Un spectacle dans le cadre du Festival d'Automne des Amis de la Sainte Chapelle.

Une programmation dans le cadre du dispositif Culture et Santé du CHS de la Savoie, soutenu par le Ministère de la Culture et de la Communication – DRAC Auvergne Rhône-Alpes, l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône-Alpes et la Région Auvergne Rhône-Alpes, et coordonné par l'association InterSTICES ainsi que par le Conseil Départemental de la Savoie.

Contact et inscription : culture@chs-savoie.fr, 04 79 60 51 65

## Bourg Saint Maurice

### SENSIBILISATION



### Parlons de santé mentale et d'environnement sur le marché de Bourg Saint Maurice

Stand sur le marché pour sensibiliser le grand public à la santé mentale et aux liens entre santé mentale et environnement !

Organisé par l'association Les Saintexupériens en partenariat avec la cité scolaire Saint-Exupéry, la Mairie de Bourg saint Maurice et l'UNAFAM 73

Contact : Association Les Saintexupériens, 06 03 94 44 67  
saintexuperiens73@gmail.com

**Samedi 15  
octobre**  
**9h30 - 12h30**  
**Marché**  
**Rue Desserteaux**  
Ouvert à toutes et  
tous

### PROJECTION



### Ciné-débat "En attendant Bojangles"

Film de Regis Roinsard, 2022, Comédie dramatique, 2h05  
Adaptation du roman éponyme signé Olivier Bourdeaut.

Camille et Georges dansent tout le temps sur leur chanson préférée Mr Bojangles. Chez eux, il n'y a de place que pour le plaisir, la fantaisie et les amis. Jusqu'au jour où la mère va trop loin, contraignant Georges et leur fils Gary à tout faire pour éviter l'inéluctable coûte que coûte.

Débat animé par l'Association Les Saintexupériens et l'UNAFAM 73

Partenariat : Association Les Saintexupériens, UNAFAM 73, Cinéma Le Cœur D'Or.

Contact : Association Les Saintexupériens,  
saintexuperiens73@gmail.com, 06 03 94 44 67

**Samedi 15  
octobre**  
**17h30**  
**Cinéma Le Coeur  
d'Or,**  
**Rue Saint-Jean**  
Entrée 6 euros

## Challes les Eaux

### SENSIBILISATION



### Sensibilisation tout public : émotions et environnement

L'Association France Dépression Savoie propose d'aller vers le public à l'occasion du marché pour parler émotions et changement climatique !

Animation par un porteur d'émotions, vidéomaton, stand et exposition d'œuvres sont au programme !

En partenariat avec la Mairie de Challes les Eaux

Contact : Association France Dépression Savoie,  
savoie@francedepression.fr, 07 66 29 67 20

**Vendredi 21  
octobre**  
**8h00 - 13h00**  
**Kiosque  
devant la  
pharmacie**  
Ouvert à toutes  
et tous, Gratuit

## Chambéry

### EXPOSITION

**Du 11 au 22  
octobre, du  
lundi au  
vendredi**

**9h00 - 17h00**

**SAMSAH & SAVS  
d'ASH**

**89 rue de Warens**

Ouvert à toutes et  
tous, gratuit



### Exposition de tableaux du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) l'Oasis

Exposition dans les locaux des services adultes d'Accueil Savoie Handicap. Œuvres réalisées par les adhérents du GEM dans le cadre d'ateliers d'Art Thérapie.

Partenariats : GEM l'Oasis, Accueil Savoie Handicap

Contact du site : SAMSAH & SAVS d'Accueil Savoie Handicap,  
04 79 62 78 26

Contact projet artistique : GEM Oasis, gem.oasissavoie@orange.fr,  
04 79 75 69 97

### PORTES OUVERTES

**Mardi 11 octobre**

**14h00 - 17h30**

**GEM l'Oasis  
266 chemin des  
Moulins**

Ouvert à toutes et  
tous, gratuit



### Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) L'Oasis

Venez découvrir le fonctionnement du Groupe d'Entraide Mutuelle L'Oasis, espace collectif d'accueil et d'activités permettant aux personnes en situation de fragilité psychique de rompre leur isolement.

Contact : GEM Oasis, gem.oasissavoie@orange.fr, 04 79 75 69 97

### PROJECTION

**Mardi 11 octobre  
à 19h30**

**Malraux Scène  
Nationale  
Chambéry Savoie,  
67 place François  
Mitterrand**

Entrée : 6.50 euros  
Tarif spécial  
adhérent UNAFAM :  
5 euros



### Ciné-débat

#### « Qu'est-ce qu'on va faire de Jacques ? »

Film de Marie Garel-Weiss, Drame, 2022, 1h30.

Scénario co-écrit avec Pierre CHOSSON, membre d'un groupe « Frères et sœurs » de l'Unafam.

À la mort de leur père, Louise, Fabien et Estelle se retrouvent démunis face à leur frère, Jacques, atteint de troubles schizophréniques qu'ils doivent désormais prendre à leur charge. Pour Louise, l'expérience va se révéler décisive.

Un débat « Santé mentale : et si on commençait par le logement ? » suivra la projection, en présence de bénévoles de l'UNAFAM, du Docteur le CARDINAL, psychiatre, coordinateur de l'équipe ESPLOR (Equipe de Soutien Personnalisé au Logement Orientée Rétablissement) du CHS de la Savoie.

Organisé par le CHS de la Savoie et l'Unafam 73, en partenariat avec CinéMalraux.

Stands de l'association France Dépression Savoie, Unafam 73 et CHS de la Savoie

Contact UNAFAM 73 : 73@unafam.org

## Chambéry

### SENSIBILISATION



### « Psytruck » : Escale du camion où l'on parle de santé mentale !

**Mercredi 12 octobre**

**14h00 - 17h00**

**Campus de Jacob Bellecombette - USMB**

**Rue Jean Baptiste Richard**

Ouvert à toutes et tous, Gratuit

« Le "Psytruck", c'est un camion qui sillonne les villes à la rencontre du public pour le sensibiliser aux troubles psys » !

Par le Réseau Handicap Psychique (RéHPsy) : Mieux (re)connaître les troubles, se soigner, se rétablir

En partenariat avec l'Université Savoie Mont Blanc

Sous réserve de la situation sanitaire

Contact : ReHpsy, [anne.ngakui@rehpsy.fr](mailto:anne.ngakui@rehpsy.fr), 04 56 58 84 30

### CONFERENCE



### Conférence - débat « Regards croisés » Les croisements entre l'environnement et la santé mentale

**Mercredi 12 octobre**

**Après-midi**

**(Horaire à définir)**

**Campus de Jacob Bellecombette - USMB**

**Rue Jean Baptiste Richard**

Ouvert à toutes et tous, Gratuit

Par les laboratoires de recherche de l'Université Savoie Mont Blanc sur la Santé Mentale et l'environnement, dont le changement climatique.

En partenariat avec l'USMB, le RéHPsy et le CHS de la Savoie.

Sous réserve de la situation sanitaire

Contact : Université Savoie Mont Blanc, [arnaud.carre@univ-smb.fr](mailto:arnaud.carre@univ-smb.fr)

## Modane

### SENSIBILISATION

**Jeudi 20  
octobre**

**Matin**

**Place de l'Hôtel de  
ville**

Ouvert à toutes  
et tous, gratuit



### Stand de sensibilisation tout public "Comment l'environnement influence ma santé mentale ?"

Stand de sensibilisation du public sur le marché, tenu par les adhérents du GEM :

- Exposition logement et environnement ;
- Porteur d'émotions pour discuter de la thématique ;
- Découverte d'une cartographie des solutions pour trouver un logement en Maurienne, réalisée par l'UNAFAM 73 ;
- Des jeux et quizz pour aborder vos représentations sur la santé mentale.

En partenariat avec le GEM Rebond 73 et le CIAS

Contact : GEM Rebond 73, 04 56 96 37 15, gem.rebond73@gmail.com

## Saint Jean de Maurienne

### EXPOSITION

**Du 4 au 28  
octobre,**

**Aux horaires  
d'ouverture de  
la Médiathèque**

**Vernissage  
mercredi 12  
octobre à 15h00**

**Espace culturel,  
Médiathèque  
municipale  
Rue des écoles**

Ouvert à toutes et  
tous, Gratuit



### Exposition de collages "Mon environnement, mon bien-être"

Exposition de collages des adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Rebond 73 à St Jean de Maurienne, sur le thème de l'environnement.

En partenariat avec le GEM Rebond 73, la Médiathèque de Saint Jean de Maurienne, le CHS de la Savoie et le CIAS

Contact : GEM Rebond 73, 04 56 96 37 15, gem.rebond73@gmail.com

## Saint Jean de Maurienne

### EXPOSITION

Du 11 au 28  
octobre,

Aux horaires  
d'ouverture du  
GEM

Vernissage le  
mardi 11  
octobre à 17h00

GEM Rebond 73  
266 rue de la  
République

Ouvert à toutes et  
tous, gratuit



### Exposition de Pierre-Louis GOIRAND « En terres hostiles »

Œuvres personnelles, peintures et textes

Contact : GEM Rebond 73, 04 56 96 37 15, gem.rebond73@gmail.com

### SENSIBILISATION

Samedi 15  
octobre

Matin

Place de la  
Cathédrale

Ouvert à toutes  
et tous, gratuit



### Stand de sensibilisation tout public "Comment l'environnement influence ma santé mentale ?"

Stand de sensibilisation du public sur le marché, tenu par les adhérents du GEM et l'UNAFAM 73 :

- Exposition logement et environnement ;
- Porteur d'émotions pour discuter de la thématique ;
- Découverte d'une cartographie des solutions pour trouver un logement en Maurienne, réalisée par l'UNAFAM 73 ;
- Des jeux et quizz pour aborder vos représentations sur la santé mentale.

En partenariat avec le GEM Rebond 73, l'UNAFAM 73 et le CIAS

Contact : GEM Rebond 73, 04 56 96 37 15, gem.rebond73@gmail.com

UNAFAM 73 : 73@unafam.org

# Et aussi pendant les SISM !



## Interventions / sensibilisations scolaires ou étudiants

### Ciné-débat avec le lycée Saint Exupéry à Bourg-Saint-Maurice

Cinq classes de seconde participeront à un ciné-débat autour du film "En attendant Bojangles" le vendredi 14 octobre. Projet concerté entre l'association et les professeurs de français du lycée Saint Exupéry, Partenariat entre l'Association Les Saintexupériens, le lycée Saint Exupéry et le Cinéma Le Coeur d'Or à Bourg-Saint-Maurice.

### Sensibilisation des classes de CM2 de l'école de Challes-les-Eaux

Les classes seront sensibilisées aux émotions face au changement climatique le vendredi 21 octobre. Atelier créatif (notre planète) et inscription des émotions (regard sur l'environnement) sur des ballons. *Sous réserve selon la situation sanitaire de l'école élémentaire.*

### Sensibilisation au Lycée Jean Moulin et au Lycée du Grand Arc d'Albertville

La coordinatrice du parcours et du Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées (PCPE), Espoir 73 et une cadre de santé du CHS de la Savoie interviendront auprès de lycéens/ collégiens afin de les sensibiliser au handicap psychique.

**Intervention du SAVS de l'APEI auprès des étudiants en formation à l'ENSEIS :** Retour sur une expérience de contact social et la nécessaire articulation logement - environnement social – santé mentale

Le SAVS de l'APEI de Chambéry porte un Dispositif d'Habitat Accompagné sur le bassin Chambérien. Un des sites est localisé sur la commune de St Alban-Leysse. Il accueille des personnes déficientes intellectuelles et autistes dans des logements de droit commun. Dans le cadre des SISM, ces personnes ont proposé à leurs voisins une « fête de l'immeuble » prévue en le 22 juillet. Cet événement, pensé dans une dynamique de contact social, a vocation à favoriser l'interconnaissance entre les locataires, que ceux-ci soient ou non en situation de handicap. Dans un second temps, au cours des SISM en octobre, le Dispositif Habitat Accompagné de l'APEI ainsi que des locataires volontaires exposeront cette situation de rencontre sociale auprès des futurs professionnels de l'ENSEIS à La Ravoire.



## Formation "Premiers Secours en Santé Mentale" - PSSM

Aider quelqu'un qui ne va pas bien, ça s'apprend. De la même manière que vous avez appris les gestes de premiers secours, apprenez à avoir les bons réflexes pour repérer, orienter, en cas de difficultés en santé mentale

### ⇒ **Les lundi 10 et mardi 11 octobre**

Formation organisée par le CHS de la Savoie, 89 avenue de Bassens, Bassens

Formation payante ouverte à toute personne de plus de 18 ans: 250€ / personne (incluant un guide du secouriste d'une valeur de 30€); Inscription obligatoire : [formation-continue@chs-savoie.fr](mailto:formation-continue@chs-savoie.fr)

### ⇒ **Les mardi 11 et mercredi 12 octobre**

Formation organisée par Espoir 73, Albertville.

Formation payante ouverte à toute personne de plus de 18 ans: 250€ / personne (incluant un guide du secouriste d'une valeur de 30€). Inscription obligatoire : [secretariat.siege@espoir73.fr](mailto:secretariat.siege@espoir73.fr)

Une session sera également organisée par Espoir 73 pour les agents de l'état civil et l'accueil de la mairie d'Aix-les-Bains.

# Les évènements, date par date !

Pour certains évènements, des modalités sanitaires peuvent être requises.

Merci de vous renseigner en amont auprès de l'organisateur.

Date	Horaires	Lieu	Evènement
<b>Du 03 au 21 octobre</b>	Lundi, mardi, mercredi, vendredi 8h30-12h30 13h30-17h00	Centre socioculturel 2 rue Aubry Albertville	<b>Exposition d'œuvres</b>
<b>Du 4 au 28 octobre</b> <b>Vernissage mercredi 12 octobre</b>	Horaires Médiathèque  Vernissage à 15h00	Espace culturel, Médiathèque municipale Rue des écoles, Saint-Jean-de-Maurienne	<b>Exposition de collages</b> « Mon environnement, mon bien-être »
<b>Du 11 au 28 octobre</b> <b>Vernissage mardi 11 octobre</b>	Horaires du GEM  Vernissage à 17h00	GEM Rebond 73 266 Rue de la République Saint-Jean-de-Maurienne	<b>Exposition de peinture de Pierre-Louis GOIRAND</b>
<b>Mardi 11 octobre</b>	De 14h00 à 17h00	Maison de Quartier du Champ de Mars Albertville	<b>Atelier d'art créatif</b>
<b>Mardi 11 octobre</b>	De 14h00 à 17h30	GEM l'Oasis 266 chemin des Moulins, Chambéry	<b>Portes ouvertes du GEM - Groupe d'Entraide Mutuelle L'Oasis</b>
<b>Mardi 11 octobre</b>	A 19h30	CinéMalraux 67 place François Mitterrand, Chambéry	<b>Ciné-débat</b> « Qu'est-ce qu'on va faire de Jacques ? »
<b>Du 11 au 22 octobre</b>	Du lundi au vendredi De 9h00 à 17h00	SAMSAH & SAVS d'ASH 89 rue de Warens, Chambéry	<b>Exposition de tableaux du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) l'Oasis</b>
<b>Mercredi 12 octobre</b>	A partir de 9h	Marché Place Clémenceau Puis place Carnot Aix-les-Bains	<b>Journée de sensibilisation à la santé mentale.</b>
<b>Mercredi 12 octobre</b>	De 10h00 à 12h00	Centre des Congrès Rue Jean Monard Aix-les-Bains	<b>Atelier sur l'estime de soi</b>
<b>Mercredi 12 octobre</b>	De 14h00 à 17h00	Université Savoie Mont Blanc Campus de Jacob Bellecombette	<b>Sensibilisation PSY TRUCK :</b> Escalade du camion où l'on parle de santé mentale !
<b>Mercredi 12 octobre</b>	<i>Horaire à définir</i>	Rue Jean Baptiste Richard	<b>Conférence-débat</b> « Regards croisés » : Les croisements entre l'environnement et la santé mentale

# Les évènements, date par date !

*Pour certains évènements, des modalités sanitaires peuvent être requises.  
Merci de vous renseigner en amont auprès de l'organisateur.*

Date	Horaires	Lieu	Evènement
<b>Mercredi 12 octobre</b>	20h30	DÔME cinéma 135 place de l'Europe, Albertville	<b>Ciné-rencontre</b> « Le soleil de trop près »
<b>Jeudi 13 octobre</b>	De 13h30 à 17h30	GEM Horizon 73 219 Avenue Marie de Solms Aix-les-Bains	<b>Portes ouvertes</b> du Groupe d'Entraide Mutuelle
<b>Jeudi 13 octobre</b>	De 9h00 à 12h00	Marché alimentaire Place Antoine Borrel Albertville	<b>Sensibilisation PSY TRUCK</b> : Escalade du camion où l'on parle de santé mentale !
<b>Jeudi 13 octobre</b>	A 18h15	DÔME cinéma 135 place de l'Europe, Albertville	<b>Ciné-rencontre</b> « Sais-tu pourquoi je saute ? »
<b>Vendredi 14 octobre</b>	A 10h00	Place de l'Europe Albertville	<b>Balade nature</b> , échappée sauvage
<b>Vendredi 14 octobre</b>	A 16h00	GEM Renaissance 10 rue Pargoud Albertville	<b>Temps convivial</b> de clôture des SISM
<b>Samedi 15 octobre</b>	De 9h30 à 12h30	Marché Rue Desserteaux, Bourg Saint Maurice	<b>Sensibilisation</b> Parlons de santé mentale et d'environnement sur le marché
<b>Samedi 15 octobre</b>	Matin	Marché Place de la Cathédrale Saint-Jean-de-Maurienne	<b>Sensibilisation</b> « Comment l'environnement influence ma santé mentale »
<b>Samedi 15 octobre</b>	A 17h30	Cinéma Le Coeur d'Or Rue Saint-Jean, Bourg- Saint-Maurice	<b>Ciné-débat</b> « En attendant Bojangles »
<b>Mardi 18 octobre</b>	Matin	Marché Aiguebelle	<b>Sensibilisation</b> « Comment l'environnement influence ma santé mentale ? »
<b>Mardi 18 octobre</b>	A 15h00	CHS de la Savoie 89 avenue de Bassens Bassens	<b>Spectacle</b> « Fabuleuses Musique »
<b>Jeudi 20 octobre</b>	Matin	Marché Place de l'Hôtel de ville Modane	<b>Sensibilisation</b> « Comment l'environnement influence ma santé mentale ? »
<b>Vendredi 21 octobre</b>	De 8h à 13h	Kiosque devant la pharmacie Challes Les Eaux	<b>Sensibilisation</b> tout public « Emotions et environnement »



## LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

En Savoie, les SISM 2022 sont notamment organisées dans le cadre des conseils locaux de santé mentale (CLSM) portés par les villes d'Aix-les-Bains, Chambéry, Saint- Jean-de-Maurienne et Albertville, sous la coordination de l'IREPS ARA - délégation de la Savoie, de la délégation UNAFAM Savoie et du CHS de la Savoie.

## Semaines d'information sur la santé mentale

