

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

☉ Renseignements :

CHS de la Savoie
Anne JACOB
Cadre de santé
Tél : 07 87 21 57 88

☉ Inscription :

Les frais d'inscription pour la formation sont de 50 € par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris).

Reunion d'information prévue le mardi
15 septembre 2020

De 19 h 30 à 21 h 30

À l'auditorium du CHS de la Savoie
BP 41126
73011 CHAMBERY cedex

Merci de vous inscrire à l'aide du coupon ci-joint avant le lundi 1er septembre 2020 à l'adresse suivante :

CHS de la Savoie
Profamille
BP 41126
73011 CHAMBERY Cedex
profamille73@chs-savoie.fr



Profamille



Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles schizo affectifs



- Le diagnostic a été posé

- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche

- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements

- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche

- Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilités de se rétablir

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas :

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- C'est un cycle de formation proposé chaque année de septembre à juin : 14 séances la première année et 8 séances d'approfondissement la deuxième année.
- Il se déroule à la maison des Usagers, au CHS de la Savoie à Bassens
- Il est organisé par le CHS de la Savoie avec le soutien de l'UNAFAM

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien



Bulletin - Réponse

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Tél. :

famille ou proche d'une personne souffrant de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs (cocher, SVP, la case correspondante)

M'inscris à la réunion de présentation du programme Profamille le **mardi 15 septembre 2020 de 19H30 à 21H30 à l'auditorium du CHS de Savoie à Bassens**

Fait le à

Signature :

**Bulletin à retourner :
CHS de la Savoie
PROFAMILLE
BP 41126
73011 CHAMBERY Cedex**

profamille73@chs-savoie.fr

