

Semaines d'information
sur
la santé mentale

31^e

ÉDITION

16 - 29 MARS 2020

SANTÉ MENTALE



et

DISCRIMINATIONS

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

Au programme en Savoie...

Informations :

73@unafam.org ou communication@chs-savoie.fr
www.chs-savoie.fr

31^{èmes} Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

Thématique 2020 : SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS

D'une part, les discriminations ont un impact sur la santé mentale des personnes qu'elles touchent.

D'autre part, les personnes concernées par les troubles psychiques sont confrontées aux discriminations.

Les discriminations sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés **stigmatisation**. Tout au long de la vie, elles peuvent se manifester par des pratiques diffuses, profondément ancrées dans la société et dans le fonctionnement des institutions. On les observe dans certaines formes d'humour et de tabou, dans la ségrégation de populations, ou dans la stigmatisation de certaines personnes, certains comportements ou certaines professions.

Au niveau juridique, les discriminations désignent des **inégalités de traitement** visant une personne ou un groupe, fondées sur l'un des critères définis par la loi, tels que l'origine, le genre, l'état de santé ou le handicap. Ces inégalités entraînent des préjudices dans les domaines de l'éducation, du logement, de l'emploi, de la justice ou dans l'accès à un bien ou un service comme la santé. Elles peuvent être réprimées par la loi.

Ces discriminations engendrent de la souffrance psychique et impactent la santé mentale des personnes touchées, allant parfois jusqu'au besoin de soin.




Par ailleurs, les personnes concernées par des troubles psychiques sont en première ligne face aux pratiques discriminatoires, en raison de leur état de santé (mentale) avéré ou présumé. Les répercussions sont notables :

- sur l'accès aux (et le maintien dans les) soins psychiques et somatiques : manque d'information, non-remboursement des actes, retard d'accès aux soins et aux examens, voire refus de soins, etc.
- sur la vie sociale : chômage, difficultés de logement, marginalisation, harcèlement, etc.
- sur l'équilibre psychique : baisse de l'estime de soi, auto-stigmatisation, culpabilité, stress, isolement, etc.

Les discriminations influent fortement sur le poids du tabou qui règne autour de la santé mentale : la honte ainsi engendrée retarde le diagnostic et éloigne les personnes du système de soin.

Enfin, les conséquences des discriminations touchent aussi, par capillarité, l'entourage des personnes concernées ainsi que les professionnel.le.s de la santé mentale.

Aix les Bains

<p>Jeudi 19 mars 20h00</p>	<p>Ciné-débat « Hors normes », de Eric Toledano, Olivier Nakache, 2019</p> <p><i>Bruno et Malik vivent depuis vingt ans dans un monde à part, celui des enfants et adolescents autistes. Au sein de leurs deux associations respectives, ils forment des jeunes issus des quartiers difficiles pour encadrer ces cas qualifiés 'd'hyper complexes'. Une alliance hors du commun pour des personnalités hors normes.</i></p> <p>Projection suivie d'un débat. Stands sur le handicap psychique dans le hall du cinéma. Tout public</p> <p>Entrée : 5 euros</p> <p>Cinéma Victoria, 36 Avenue Victoria, Aix les Bains—Tel : 04 79 35 10 00</p>
<p>Vendredi 20 Mars 19h00 (accueil à partir de 18h15)</p>	<p>Film-débat "La vie scolaire" de Grand Corps Malade, Mehdi Idir, 2019</p> <p><i>Une année au cœur de l'école de la république, de la vie... et de la débrouille ! Samia, jeune CPE novice, débarque de son Ardèche natale dans un collège réputé difficile de la ville de Saint-Denis. Elle y découvre les problèmes récurrents de discipline, la réalité sociale pesant sur le quartier, mais aussi l'incroyable vitalité et l'humour, tant des élèves que de son équipe de surveillants...</i></p> <p>Soirée organisée et animée par l'Espace de Vie Sociale de Marlioz, le Service Enfance Jeunesse d'Aix les Bains, le Projet de Réussite Educative du CCAS d'Aix les Bains et la Sauvegarde de l'Enfance et Adolescence en Savoie.</p> <p>Gratuit - entrée libre</p> <p>Public ciblé : jeunes de 14 à 25 ans</p> <p>Accueil à partir de 18h15, projection à 19h, suivie d'un débat et d'un repas convivial.</p> <p>Contact : Espace de Vie Sociale de Marlioz au 06 46 31 60 09</p> <p>Accueil de loisirs de Marlioz, 70 bd de la Roche du Roi</p>
<p>Jeudi 26 mars après-midi</p>	<p>Portes ouvertes</p> <p>Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Horizon 73 Pot offert par le CCAS dans les locaux du GEM à 16h</p> <p>Entrée libre</p> <p>GEM HORIZON 73, 219, avenue Marie de Solms—Tel: 04 57 34 50 17</p> 



Albertville

<p>Lundi 16 mars 20h30</p>	<p> Ciné-débat « Benni », de Nora Fingscheidt 2020</p> <p><i>Benni a neuf ans. Négligée par sa mère, elle est enfermée depuis sa petite enfance dans une violence qu'elle n'arrive plus à contenir. Prise en charge par les services sociaux, elle n'aspire pourtant qu'à être protégée et retrouver l'amour maternel qui lui manque tant. De foyer en foyer, son assistante sociale et Micha, un éducateur, tenteront tout pour calmer ses blessures et l'aider à trouver une place dans le monde.</i></p> <p>Projection en partenariat avec les Amis du Cinéma et le Dôme Théâtre. Débat animé par Mme Guignebert, Psychologue EJV au Département de la Savoie 1^{ère} partie : diffusion d'un film court du Foyer du Chardon Bleu (ESPOIR 73). Stands: UNAFAM, GEM Renaissance, association Hyper Super. Entrée : 6,20 euros Dôme cinéma, 135 place de l'Europe</p>
<p>Mercredi 18 mars 10h00</p>	<p>Jeux</p> <p>10h-12h : jeux de société animés par l'équipe du Chardon Bleu 14h : atelier écriture proposé par le GEM Renaissance</p> <p>Entrée libre Médiathèque, 135, place de l'Europe</p> 
<p>Judi 19 mars 10h00-13h00</p>	<p>PSY TRUCK</p> <p>Escale du camion PSY-TRUCK en présence du GEM renaissance et de l'UNAFAM du Réseau Handicap Psychique (RÉHPSy) : Mieux (re)connaître les troubles, se soigner, se rétablir.</p> <p>Ouvert à tout public Marché, place du Pénitencier</p> 
<p>Vendredi 20 mars 16h-19h</p>	<p>Portes ouvertes</p> <p>Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Renaissance Lecture de poèmes et slams par les adhérents du GEM et le collectif FOLAZIL Pot de l'amitié offert par le CCAS</p> <p>Ouvert à tout public GEM Renaissance, 10 rue Pargoud - 04 56 10 30 05</p> 

Chambéry

<p>Mardi 17 mars à partir de 18h00</p>	<p>Installation « Les Thermes » et ciné-débat « Quelle folie » </p> <p>18h : « Les Thermes » grande piscine en bois contenant 23.000 balles dédiées à la philosophie. Quelque part entre la piscine à balles et le sauna conceptuel, cet espace deviendra un lieu de débat initié par le Dr GEKIERE du CHS de la Savoie. Sur inscription auprès de communication@chs-savoie.fr</p> <p>19h : pot d'ouverture des SISM. Ouvert à tous</p> <p>20h : projection « Quelle folie », documentaire de Diego Governatori, 2019 Aurélien est charmant, mais il est tourmenté. Aurélien est volubile, mais il est solitaire. Aurélien se sent inadapté, mais il a tout compris. Aurélien est autiste. Filmé, il a délié sa parole, libérant un chant d'une intensité prodigieuse, un miroir tendu vers nous. Suivi d'un débat animé par l'UNAFAM et le CHS de la Savoie. Entrée : 6.50 euros ; Tarif spécial adhérent UNAFAM : 5 euros. Malraux Scène Nationale Chambéry Savoie, 67 place François Mitterrand</p>
<p>Samedi 21 mars à 11h00</p>	<p>Vernissage exposition</p> <p>Exposition d'œuvres des élèves de la classe d'arts plastiques du Lycée du Granier Entrée libre, ouvert à tout public du 16 au 29 mars Maison Des Adolescents (MDA), quai des Allobroges</p>
<p>Mercredi 25 mars 14h00 à 16h00</p>	<p>Regards croisés — conférence « Stéréotypes et discrimination en santé mentale ».</p> <p>Deux chercheurs de l'Université Savoie Mont Blanc présentent l'impact des discriminations et des stéréotypes sur l'état des individus, notamment en situation de maladie mentale. Eclairage sur les méthodes d'appréhension des représentations menaçantes, sur la manière dont des représentations et associations négatives se mettent en place et conduisent à des comportements négatifs envers les patients à l'échelle des individus et de la société.</p> <p>Présentations complétées par des projections de films courts et débat. Stands de l'UNAFAM et du CHS de la Savoie Ouvert à tout public Université Jacob-Bellecombette, salle 20020 (salle polyvalente du bâtiment Satellite)</p>
<p>Samedi 28 mars 14h-18h</p>	<p>Bibliothèque vivante</p> <p>Proposée par le GEM Oasis, en partenariat avec la médiathèque JJ ROUSSEAU Ouvert à tout public Médiathèque JJ ROUSSEAU, Carré Curial </p>
<p>Mardi 31 mars 14h- 18h</p>	<p>Portes ouvertes – café gourmand</p> <p>Ouvert à tout public GEM Oasis, avenue de Mérande</p>

Bassens

<p>Samedi 21 mars à 10h30</p>	<p>Rencontre : Maison d'édition FOLAZIL</p> <p>L'association « Fol Asile » est née en décembre 2017 à Grenoble. Elle rassemble des poètes et des artistes connus ou inconnus, des personnes du milieu psychiatrique engagées dans la dimension culturelle et langagière. Rencontre et lectures de textes.</p> <p>Gratuit, entrée libre</p> <p>Médiathèque de Bassens, Ferme de Bressieux, 297 route de la Ferme</p> 
<p>Vendredi 27 mars à 18h30</p>	<p>Représentation</p> <p>« Dis-moi dix mots » au fil de l'eau...</p> <p>Lecture de textes et musique en lien avec l'évènement national « Dis-moi 10 mots ».</p> <p>Restitution d'ateliers d'écriture des patients et grand public.</p> <p>Gratuit, entrée libre</p> <p>Auditorium du CHS de la Savoie, 89 avenue de Bassens</p> 

Projets s'inscrivant dans le cadre du projet culturel du CHS de la Savoie, avec l'aide de la Direction Régionale des Affaires Culturelles Auvergne-Rhône-Alpes, de la Région Auvergne-Rhône-Alpes et de l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes dans le cadre du programme régional Culture et Santé, animé par Interstices ainsi que du Département de la Savoie.

GLOSSAIRE

CCAS: Centre Communal d'Action Sociale

CLSM : Conseil Local de Santé Mentale

CMP : Centre Médico-Psychologique

CHS: Centre Hospitalier Spécialisé

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

MDA : Maison Des Adolescents

RéHPsy : Réseau Handicap Psychique

SISM : Semaines d'Information sur la Santé Mentale

UNAFAM : Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques.

Saint Jean de Maurienne

<p>Vendredi 13 mars à 15h00</p>	<p>Exposition</p> <p>Des œuvres réalisées par les patients de l'hôpital de jour adulte et du CMP enfants de Saint Jean de Maurienne (CHS de la Savoie) sont exposées du 10 au 28 mars.</p> <p>Vernissage de l'exposition le 13 mars</p> <p>Entrée libre</p> <p>Espace culturel, rue des Ecoles</p> 
<p>Mardi 17 mars Aiguebelle</p> <p>Samedi 21 mars St Jean de Maurienne</p>	<p>Le GEM Rebond 73 fait le marché</p> <p>Stand et arbre de paroles du GEM</p> <p>Ouvert à tous</p> <p>Marché Aiguebelle : 17 mars</p> <p>Marché Saint Jean de Maurienne : 21 mars</p> 
<p>Mercredi 25 mars à 16h00</p>	<p>Spectacle participatif « Tous différents »</p> <p>Le spectacle participatif « Tous différents » proposé par le GEM sera suivi d'un pot de l'amitié.</p> <p>Gratuit, entrée libre</p> <p>Espace culturel, Médiathèque, rue des écoles</p> 
<p>Vendredi 20 et samedi 21 mars 14h à 19h30</p>	<p>Portes ouvertes et exposition</p> <p>Exposition d'œuvres sur le thème de la discrimination</p> <p>Gratuit, entrée libre</p> <p>GEM Rebond 73, 266, rue de la République</p> 

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

En Savoie, les SISM 2020 sont organisées dans le cadre des conseils locaux de santé mentale (CLSM) portés par les villes d'Aix-les-Bains, Chambéry, Saint-Jean-de-Maurienne et Albertville, sous la coordination de la délégation Savoie de l'UNAFAM et du CHS de la Savoie.

Semaines d'information sur la santé mentale

