

SISM 2020

# SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS



Documents consultables et/ou téléchargeables gratuitement.  
Plus d'informations au Centre de Ressources Documentaires du CHS de la Savoie : 04.79.60.30.89 ou [crd@chs-savoie.fr](mailto:crd@chs-savoie.fr).

## Pourquoi les discriminations existent-elles ?

- Grand Public -

# Qu'est-ce que la discrimination ?

## Définition de la discrimination

CIAO.CH, un site suisse pour les 11-20 ans.

<https://www.ciao.ch/articles/discrimination-definition/>



1 jour, 1 question propose de répondre chaque jour à une question d'enfant, en une minute et trente secondes. L'intention est d'aider l'enfant à construire son propre raisonnement et à obtenir les clés qui lui permettront de se forger sa propre opinion.

1 jour, 1 question (EP. 593). **C'est quoi la discrimination ?** 2018.

<https://www.youtube.com/watch?v=1T8GXJCEr2Y>

Cet ouvrage dresse un panorama complet de trois concepts - stéréotypes, préjugés et discrimination - à travers les recherches menées en psychologie sociale sur les relations qu'ils entretiennent.

LEGAL Jean-Baptiste, DELOUVEE Sylvain **Stéréotypes, préjugés et discriminations.** Dunod 2e édition, 2015.



## La loi incrimine aujourd'hui dix-neuf motifs de discrimination énumérés dans trois articles différents :

- **l'article 225-1 du code pénal** réprime toute discrimination opérée à l'encontre des personnes « à raison de leur origine, de leur sexe, de leur situation de famille, de leur grossesse, de leur apparence physique, de leur patronyme, de leur lieu de résidence, de leur état de santé, de leur handicap, de leurs caractéristiques génétiques, de leurs mœurs, de leur orientation ou identité sexuelle, de leur âge, de leurs opinions politiques, de leurs activités syndicales, de leur appartenance ou de leur non-appartenance, vraie ou supposée, à une ethnie, une nation, une race ou une religion déterminée » ;  
<https://www.legifrance.gouv.fr/affichCodeArticle.do?idArticle=LEGIARTI000033461473&cidTexte=LEGITEXT000006070719&dateTexte=20161120>
- **l'article L. 1132-1 du code du travail** bannit les discriminations effectuées à l'égard d'une personne « en raison de son origine, de son sexe, de ses mœurs, de son orientation ou identité sexuelle, de son âge, de sa situation de famille ou de sa grossesse, de ses caractéristiques génétiques, de son appartenance ou de sa non-appartenance, vraie ou supposée, à une ethnie, une nation ou une race, de ses opinions politiques, de ses activités syndicales ou mutualistes, de ses convictions religieuses, de son apparence physique, de son nom de famille, de son lieu de résidence ou en raison de son état de santé ou de son handicap » ;  
<https://www.legifrance.gouv.fr/affichCodeArticle.do?idArticle=LEGIARTI000028650462&cidTexte=LEGITEXT000006072050>
- **l'article 1er de la loi n° 2008-496 du 27 mai 2008** bannit les discriminations commises à l'encontre d'une personne « sur le fondement de son appartenance ou de sa non-appartenance, vraie ou supposée, à une ethnie ou une race, sa religion, ses convictions, son âge, son handicap, son orientation ou identité sexuelle, son sexe ou son lieu de résidence » .  
<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000018877783>

# Les discriminations dans la société

La stigmatisation est un phénomène social très commun, basé sur la discrimination d'un individu ou d'un sous-groupe d'individus par un groupe dominant ou majoritaire. Discuté habituellement dans le contexte spécifique de la psychiatrie, ce phénomène existe aussi dans d'autres domaines de la médecine. Il touche non seulement les patients mais également leurs proches, leurs enfants, et parfois les soignants qui s'en occupent. Il est donc important d'en comprendre les mécanismes afin de mieux le combattre.

BISCHEL Nicole, CONUS Philippe. **La stigmatisation : un problème fréquent aux conséquences multiples.** REVUE MEDICALE SUISSE, 2017 ; 13 : 478-481.

<https://www.revmed.ch/RMS/2017/RMS-N-551/La-stigmatisation-un-probleme-frequent-aux-consequences-multiples>



L'expérience des discriminations procède d'un double déni. D'un côté, les discriminations sont un déni de l'égalité et du mérite dus à tous les individus. De l'autre côté, elles appellent la reconnaissance des identités ethniques et/ou sexuelles au nom desquelles les individus sont discriminés. Cette expérience porte une double exigence : de liberté et de reconnaissance que les sociétés démocratiques ne devraient pas avoir de mal à accepter.

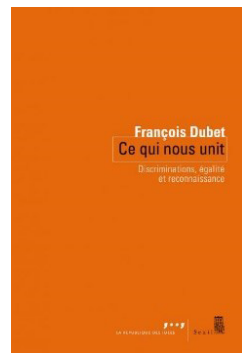
DUBET François. **Ce que les discriminations font aux individus et aux sociétés.** MÉLANGES DE LA CASA DE VELAZQUEZ, 2017 ; 2 (47) : 65-80.

<https://journals.openedition.org/mcv/7719>

Avec ce dernier ouvrage, François Dubet prolonge sa réflexion sur les menaces qui pèsent sur nos sociétés contemporaines, mais également sur les fondements qui permettent ou permettraient de les faire tenir. Ce livre propose une analyse synthétique des enjeux de la discrimination aujourd'hui en France, en tant qu'expérience personnelle et en tant que problème social et apporte des pistes pour « refaire une société ».

DUBET François. **Ce qui nous unit. Discriminations, égalité et reconnaissance.** Le Seuil, Paris, 2016.

<https://journals.openedition.org/sdt/1937>



Cette étude vise à examiner l'écart existant entre discrimination personnelle et groupale et également leurs effets sur l'estime de soi des individus suivant le statut social de leur groupe.

Ces différents résultats sont interprétés à la lumière de la littérature sur la comparaison sociale.

BOURGINON David, VAN CLEMPOEL Maximilien, COLLANGE Julie, HERMAN Ginette. **Quand le statut du groupe modère les types de discrimination et leurs effets.** L'ANNEE PSYCHOLOGIQUE, 2013 ; 4 (113) : 575-594.

<https://www.cairn.info/revue-l-annee-psychologique1-2013-4-page-575.htm>

En 2012, le premier ministre Jean-Marc Ayrault annonce, dans son programme de politique générale, un projet de « refondation

de la politique d'intégration ». Les rapports rendus ont pour la plupart en commun de proposer, un changement de paradigme et un changement d'approche. Il faudrait mettre au coeur des enjeux politiques un travail sur les processus de discrimination et de racialisation qui minent la société française.

**I.S.C.R.A.**

Institut Social et Coopératif de Recherche Appliquée

ISCR.A. **Rapport Refondation de la politique d'intégration.** 2013.

<https://www.iscra.org/articles/rapport-refondation-de-la-politique-dintegration>

# Les outils à votre disposition

**Le Défenseur des droits** lutte contre les discriminations et favorise l'accès aux droits des victimes de tels faits. Vous pouvez vous y adresser si vous estimez avoir été victime d'une discrimination. L'auteur présumé de cette discrimination peut être une personne physique (un individu) ou morale (une association, une société...), une personne privée (une entreprise) ou publique (un service de l'État, une collectivité territoriale, un service public hospitalier).



<https://www.defenseurdesdroits.fr/fr/institution/competences/lutte-contre-discriminations>



**Didac'reseau** : permet de faciliter les échanges, qu'il s'agisse d'associations, de centres de formation, d'institutions, d'universités, de collectifs, d'éditeurs, tous les acteurs de la formation et de l'insertion sont les bienvenus...

<http://didac-ressources.eu/2018/02/07/lutter-contre-les-discriminations/>

Des supports vidéo pour sensibiliser à la lutte contre les discriminations, susciter le débat, nourrir la réflexion et illustrer.

Mairie de Paris. **La boîte à outils de lutte contre les discriminations.** 2017

<https://api-site-cdn.paris.fr/images/71174>



# Formez-vous !

## Progression d'enseignement moral et civique (EMC) sur les discriminations en Cycle 2 et Cycle 3 (2018)

Programme : Les discriminations / Egalité Filles-garçons / La lutte contre le racisme / La lutte contre la pauvrophobie / Le respect de la différence : la situation de handicap / Le harcèlement scolaire

<https://sociophilo.jimdo.com/2018/12/06/progression-en-emc-sur-les-discriminations-en-cycle-2-et-cycle-3/>

## Discrimination et gestion de l'égalité et de la diversité.

Programme : Psychologie des discriminations, préjugés et stéréotypes / Discriminations à l'école et dans la société / Réductions des discriminations et milieux professionnels

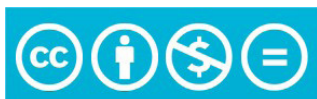
Canal U, 2013.

[https://www.canal-u.tv/producteurs/universite\\_de\\_lorraine/discrimination\\_et\\_gestion\\_de\\_l\\_egalite\\_et\\_de\\_la\\_diversite](https://www.canal-u.tv/producteurs/universite_de_lorraine/discrimination_et_gestion_de_l_egalite_et_de_la_diversite)



Sources : Base Santé Psy, Cairn, EHESP, Google Scholar, Resarch Gate, HAL

Recherche effectuée par : Catherine Roux-Baillet, CH Buëch-Durance



Mise en page : Equipe de coordination

Vous êtes libre de reproduire, distribuer et communiquer ce document, selon les conditions suivantes : Paternité (vous devez citer Ascodocpsy

comme auteur original) – Pas d'utilisation commerciale – Pas de modification