

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

☉ Renseignements :

CHS de la Savoie
Anne JACOB
Cadre de santé
Tél : 07 77 96 76 32

☉ Inscription :

Les frais d'inscription pour la formation sont de 25 € par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris).

➡ Réunion d'information prévue le mardi
04 juin 2019

De 19 h 30 à 21 h 30

À l'auditorium du CHS de la Savoie
BP 41126
73011 CHAMBERY cedex

Merci de vous inscrire à l'aide du coupon ci-joint avant le lundi 27 mai 2019 à l'adresse suivante :

CHS de la Savoie
Profamille
BP 41126
73011 CHAMBERY Cedex



Profamille

RÉSEAU



PROFAMILLE

PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles schizo affectifs



- Le diagnostic a été posé

- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche

- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements

- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche

- Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas :

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- C'est un cycle de formation proposé chaque année de septembre à juin : 14 séances la première année et 8 séances d'approfondissement la deuxième année..
- Il se déroule à la maison des Usagers, au CHS de la Savoie à Bassens
- Il est organisé en partenariat par le CHS de la Savoie et Espoir 73 avec le soutien de l'UNAFAM

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien



Bulletin – Réponse

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Tél. :

famille ou proche d'une personne souffrant de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs (cocher, SVP, la case correspondante)

M'inscris à la réunion de présentation du programme Profamille le **mardi 04 juin 2019 de 19H30 à 21H30 à l'auditorium du CHS de Savoie à Bassens**

Fait le à

Signature :

Bulletin à retourner :
CHS de la Savoie
PROFAMILLE
BP 41126
73011 CHAMBERY Cedex

profamille73@chs-savoie.fr

